

ЛЮБИТЬ —
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

ГРАЖДАНСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

12+

№ 1 (179)
январь
2018

15 ЛЕТ ВМЕСТЕ

В январе 2003 года вышел в свет первый номер журнала «Здоровье и экология»

Тогда появление в нашем регионе подобного издания стало закономерным и своевременным: нельзя было оставлять без внимания проблемы, касающиеся окружающей среды и ее влияние на здоровье человека. Нашлись и энтузиасты, готовые освещать на страницах журнала эти актуальные вопросы. Возглавил редакцию Геннадий Павлович Колесниченко, и общими усилиями работа пошла. Журнал стал единственным на юге России и одним из немногих во всей стране, освещающим вопросы экологии и здоровья.

На страницах журнала постоянно поднимаются темы здорового образа жизни, положительных примеров, как в непростых условиях окружающей среды сохранить свое здоровье и здоровье своих близких. Издание регулярно знакомит читателей с природоохранной деятельностью промышленных предприятий Волгоградской области, их проблемами, внедрением новых технологий по улучшению экологической обстановки. В журнале широко представлены материалы о красотах и достопримечательностях региона, его уникальных природных парках, ныне востребованном экологическом туризме.

Дважды, в 2008-м и в 2014 году, журнал становился лауреатом Международного проекта «Экологическая культура. Мир и согласие» – «Средства массовой информации и экологическая культура» Неправительственного экологического фонда имени В. И. Вернадского.

Журнал «Здоровье и экология» в числе первых стал лауреатом конкурсов социальных и культурных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ», реализуемых компанией в регионах присутствия с 2002 года. В 2004 году – за проект «Экологическая азбука», а в 2005-м – за детский проект «Эколошка».

Помочь людям добрым советом, вдохнуть тепло в их взаимоотношения между собой и окружающей природой – цель творческого коллектива редакции журнала, вот уже 15 лет работающего под девизом «Любить – значит беречь!». И мы искренне благодарны авторам – деятелям науки и культуры, врачам и педагогам, экологам и активным читателям за постоянный интерес к журналу в течение всех этих лет. И очень надеемся, что все наши друзья и помощники, несмотря ни на что, останутся с нами еще на долгие годы.

Пожелаем друг другу успеха!

Редакция журнала «Здоровье и экология»



Выходит с января 2003 года

Лауреат Национальной экологической премии имени В. И. Вернадского 2008 и 2014 годов

УЧРЕДИТЕЛИ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель»: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

ИЗДАТЕЛЬ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель» 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

Главный редактор – В. Б. ФУРЦОВА

Редакция:

И. В. БЕЛОУСОВ – шеф-редактор
Ю. В. ЛИФАНОВ – редактор отдела
Т. В. ПЛЕШАКОВА – старший менеджер

Дизайн и верстка – Е. Н. НАРЕВСКАЯ

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области 3 августа 2017 года Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34-00829 При перепечатке материалов ссылка на журнал «Здоровье и экология» обязательна. За точку зрения авторов статей и содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рекламные материалы подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

Адрес редакции: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15. Телефон (8442) 37-08-92 E-mail: zdraveco@mail.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат», ООО «Т-Пресс» 400001, Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел/факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40.

Выпуск №1 (179), январь 2018 г. Подписано в печать 23.01.2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Здоровая Россия

Актуально

- 2 Особое внимание – защите людей
- Профилактика
- 4 Ещё раз о гриппе
- Советы специалиста
- 6 Трудный возраст



Экология и производство

Актуально

- 8 Следуя областной стратегии безопасности

6



Общество и природа

11 января – День заповедников и национальных парков

- 10 Подведены итоги Года экологии

Точка зрения

- 12 Важная государственная задача

Новости региона

- 14 Реализуется проект ликвидации

Впечатления

- 16 Астана: энергия будущего (Окончание)



8



10

Грани культуры

К 75-летию победы в Сталинградской битве

- 18 Под напором стали и огня. 1943 год

Великое сражение

- 20 Сталинградское чудо

Имя в истории края

- 22 Толстой и Лаццилин

Времена и люди

- 24 В тени великого имени



16



18

Образование и воспитание

Праздник

- 26 Январь. Рождественская святость

Воспитать патриота

- 28 От Сталинграда – к Великой Победе

13 января – День российской печати

Времена и люди

- 30 Духовное содружество сердец

Рассказ

- 31 День рождения



20



24

Эколошка

Познавательные странички для детей

11 января – Всемирный день «спасибо!»

- 32 Что за слово такое «спасибо»?



26

Домашний доктор

Растения-целители

- 34 Топинамбур – мечта диабетика

Здоровый образ жизни

Полезно знать

- 36 Витамины фиолетового цвета



34



32

Традиции и обычаи

Рождественские святки

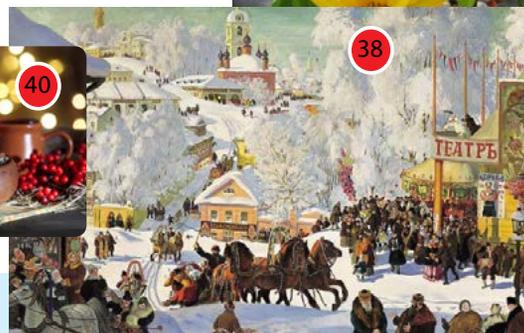
- 38 Зимние праздники

На здоровье!

- 40 Святки: семейное застолье



40



38



36

Особое внимание – защите людей



Обновление медицинских учреждений региона

Завершено строительство нового диагностического комплекса клинической больницы №25.

Многопрофильный стационар обновлен практически полностью – инспекцию медучреждения провел губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров. Строительство современного приемно-диагностического корпуса 25-й городской больницы скорой медицинской помощи завершено в установленный срок, следующим этапом станет установка нового оборудования. Первых пациентов отделение примет уже в первом полугодии 2018 года: «Работа идет в соответствии с планом по созданию новейшего медицинского комплекса высочайшего уровня с правильно выстроенной логистикой приема больного и оказания ему первой помощи. Мы ставили перед собой задачу сделать одну из самых современных клиник на территории Российской Федерации и сегодня понимаем, что по многим показателям уже сейчас являемся единственными в стране – другие медучреждения перенимают наш опыт», – подчеркнул Андрей Бочаров.

В Волгоградской области принципиально изменен подход к оказанию помощи при серьезных и сочетанных травмах. Новый корпус, строительство которого началось в мае 2016 года, представляет собой одноэтажное здание, где сосредоточены все основные службы для оказания срочной медицинской помощи – приемное и амбулаторное отделения, операционный блок, зона для динамического наблюдения. Многофункциональный модуль, рассчитанный на прием ста пациентов в сутки, отвечает европейским стандартам. В настоящее время там завершается установка оборудования – компьютерного томографа, барокамер для кислородной аэрозольной терапии, рентгенодиагностического комплекса и другого. Расположение самого здания, внутренняя планировка позволяют максимально сократить время доставки пациента с вертолета или кареты скорой помощи

в профильное отделение: оборудован специальный въезд в здание для автомобиля, а помещения разграничены по степени тяжести больных.

Параллельно со строительством приемного отделения идет подготовка медицинских кадров: целевое обучение проходит 21 специалист, в прошлом году трудоустроено семь врачей. В больнице создаются необходимые условия как для оказания помощи пациентам, так и для медицинского персонала.



Больница №25 модернизирует впервые за 40 лет – за 3,5 года на эти цели было выделено более 1,6 миллиарда рублей. Капитально отремонтированы отделения: травматологическое, нейрохирургическое, гастроэнтерологическое, эндокринологическое, ревматологическое, хирургическое, гинекологическое и другие. Полностью обновлен фасад и кровля здания, выполнено благоустройство, установлены три лифта. Объект отвечает современным требованиям безопасности. Обновляется операционный корпус больницы – хирургическое звено приводится в соответствие с мировыми стандартами. На территории клиники построена вертолетная площадка – в прошлом году регион первым в стране получил санитарный вертолет по федеральной программе, за время работы вертолет доставил порядка 200 пациентов в тяжелом состоянии.

Обновление медицинских учреждений в регионе продолжается. Системная работа по приведению в порядок медицинских учреждений в Волгоградской области ведется с 2014 года. За это время в отрасли реализованы первоочередные меры по укреплению материально-технической базы – ремонтной программой было охвачено порядка 40 медучреждений. Один из приоритетов – восстановление опорных больниц.

В декабре в Волгоградский онкологический диспансер поступило новое оборудование для оснащения лабораторно-гистологической службы. Роботизированная система включает в себя девять модулей, объединенных единым программ-



ным обеспечением, с возможностью электронного архивирования результатов исследований. С помощью нового оборудования специалисты смогут более оперативно ставить диагнозы и назначать необходимое лечение. Это базовый комплекс в онкологии, он способен определить структуру и биологические особенности любого новообразования. На его закупку выделены порядка 20 миллионов рублей нестрахового запаса ОМС. Сейчас оборудование проходит необходимые настройки, в ближайшие дни оно будет введено в эксплуатацию. В рамках развития областного онкодиспансера рассматривается проект государственно-частного партнерства модернизации лучевой службы и строительства ПЭТ-КТ центра.

2 млрд рублей инвестиций потребует строительство в Волгограде уникального центра диагностики онкологических заболеваний, введение в эксплуатацию которого запланировано на вторую половину 2020 года. Речь идет о позитронно-эмиссионной томографии – это активно развивающийся и эффективный метод обследования пациентов. В настоящее время разрабатывается необходимая конкурсная документация.

За последние годы в онкологической службе произошли значительные перемены: поставлена задача подготовить предложения по модернизации областного онкологического диспансера и созданию на его базе уникального для ЮФО медицинского центра, приняты кадровые решения. Кроме того, в поликлинике внедрена электронная очередь, для улучшения качества и доступности помощи открыт контактный телефонный центр для пациентов, который способен принимать до 130 звонков в час. Теперь получить информацию о работе специалистов, записаться на прием и оставить обращение можно по единому номеру, к которому подключены филиалы онкодиспансера в Волжском, Михайловке, Камышине.

Создано маммологическое отделение, где проводятся онкопластические операции, открыто отделение реабилитации, где профессиональная



команда онкологов, физиотерапевтов и психологов занимается коррекцией нарушений, возникших у пациентов после проведенного специального лечения, созданы условия для скорейшей физической и социальной адаптации. Внедрена система жидкостной цитологии для проведения ранней диагностики онкологических заболеваний у женщин.

Глава региона Андрей Бочаров отметил, что развитие Волгоградского областного онкологического диспансера – первоочередная задача. Это должно быть предусмотрено и при разработке концепции развития здравоохранения на десятилетний период. «Особое внимание – защите людей, оказанию содействия при онкологических заболеваниях».

Масштабные работы также идут в областной клинической больнице скорой медицинской помощи №7, обновлены детские отделения в ряде больниц, продолжается ремонт в ЦРБ. Благодаря комплексному подходу и участию региона в федеральных программах полностью обновлен автопарк скорой медицинской помощи в Волгограде, продолжается обновление в муниципальных районах.



Телемедицина: оперативность и доступность врачебной помощи

С 1 января вступили в силу основные положения федерального закона, регулирующего применение информационно-телекоммуникационных технологий и электронных форм документов в сфере здравоохранения. Новый закон предусматривает возможность оказания медицинской помощи путем проведения удаленных консультаций и консилиумов врачей, а также дистанционного мониторинга состояния здоровья пациента.



Удаленно могут проводиться оценка эффективности лечения и коррекция диагноза, приниматься решение о необходимости назначения очного приема. При этом право получения и предоставления медпомощи очно не ограничивается.

Законом разрешается выдача электронных рецептов на лекарственные препараты и оформление в электронном виде ряда медицинских документов, в том числе больничных, медицинских заключений, справок и выписок из истории болезни. Опять же за пациентом сохраняется право получить эти документы на бумажном носителе. Кроме того, предусматривается создание Единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения.

При ведении персонализированного учета будет обеспечиваться строгая конфиденциальность персональных данных пациентов и медиков.

Закон о телемедицине призван стимулировать внедрение современных информационных технологий в лечебных учреждениях и тем самым повысить качество оказания, оперативность и доступность медицинской помощи. Одновременно преследуется цель улучшить информированность населения по вопросам охраны здоровья. В прошлом году на стадии обсуждения данного законопроекта Волгоградская областная Дума приняла постановление о его поддержке. Развитие телемедицины активно поддерживается и врачебным сообществом, так как открывает новые возможности для практического здравоохранения.



По данным Облздздрав, в прошлом году в 30 медицинских организациях области введена электронная медицинская карта. Закуплено компьютерное, серверное, периферийное оборудование для обеспечения лечебного процесса на общую сумму около 200 миллионов рублей. Реализованы мероприятия по расширению информационной системы в 60 государственных медицинских организациях. Пилотный проект по внедрению электронных ме-

дицинских карт стартовал в Волгоградской области в 2015 году. За это время обучение работе с ними прошли более двух тысяч человек. Кроме того, за последние три года более семи тысяч рабочих мест врачей оснащено компьютерным оборудованием.

Информатизация должна охватить всю отрасль. К концу 2018 года все больницы и поликлиники выйдут на завершающий этап подключения к единой государственной информационной системе.



Система «112»

Зарботала система вызова экстренных оперативных служб через единый номер «112». Она теперь доступна для всех жителей Волгоградской области – успешно прошли государственные приемочные испытания пунктов, развернутых в муниципальных образованиях региона. Работоспособность системы оценили представители федеральных ведомств, региональных органов исполнительной власти, местного самоуправления.

Система «112» Волгоградской области объединила органы управления государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, дежурно-диспетчерские пункты экстренных оперативных служб.

Решение о создании в России системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб через единый номер «112» было принято на государственном уровне.

Первый проект в Волгоградской области запущен в сентябре 2014 года в Волжском. В 2016 году в опытную эксплуатацию введена система в областном центре, с середины апреля 2017 года – в Светлоярском, Среднеахтубинском, Ленинском, Городищенском, Быковском и Дубовском муниципальных районах. В ноябре 2017 года началась опытная эксплуатация системы еще в 30 муниципальных образованиях Волгоградской области.

Ежедневно операторы Системы «112» принимают до четырех тысяч звонков от жителей Волгоградской области. В текущем году было обработано 800 тысяч звонков. Чаще всего волгоградцам требуется помощь пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи и аварийной газовой службы.

Грипп – это острая вирусная инфекция, легко распространяемая от человека к человеку. Грипп циркулирует во всем мире, им может заболеть каждый.

Ещё раз о гриппе



Разноликий грипп

В районах с умеренным климатом сезонные эпидемии происходят в основном в зимнее время года, тогда как в тропических районах вирусы гриппа циркулируют круглый год, приводя к менее регулярным эпидемиям.

Сезонный грипп – острая респираторная инфекция, вызываемая вирусами гриппа, которые циркулируют во всем мире. Существует три типа сезонного гриппа – А, В и С.

Вирусы гриппа типа А подразделяются на подтипы, в соответствии с сочетаниями двух видов белков вируса (Н и N), расположенных на поверхности вируса. Среди многих подтипов вирусов гриппа А в настоящее время среди людей циркулируют подтипы гриппа А (H1 N1) и А (H3 N2). Циркулирующий вирус гриппа А (H1 N1) обозначается также как А (H1 N1)pdm09, поскольку он вызвал пандемию 2009 года и впоследствии сменил вирус сезонного гриппа А (H1 N1), циркулировавший до 2009 года. Известно, что пандемии вызывали лишь вирусы гриппа типа А.

Циркулирующие вирусы гриппа В можно подразделить на две основные группы (линии), обозначаемые как линии В/Ямагата и В/Виктория. Вирусы гриппа В не подразделяются на подтипы.

Вирус гриппа типа С выявляется гораздо реже и обычно вызывает легкие инфекции, которые приводят к менее значительным последствиям для общественного здравоохранения.

Вирусы гриппа А и В циркулируют и вызывают вспышки и эпидемии. По этой причине в вакцины сезонного гриппа включают соответствующие штаммы вирусов гриппа А и В.

Грипп представляет собой серьезную проблему общественного здравоохранения, которая вызывает тяжелые заболевания и приводит к смертельным исходам в группах населения повышенного риска.

Симптомы сезонного гриппа:

- внезапное появление высокой температуры;
- кашель (обычно сухой);
- головная боль;
- мышечная боль и боль в суставах;
- сильное недомогание (плохое самочувствие);
- боль в горле;
- насморк.

Кашель может быть тяжелым и продолжаться 2 недели и более.



Большинство людей выздоравливает в течение недели без какой-либо медицинской помощи. Но грипп может приводить к развитию тяжелой болезни или смерти у людей из групп повышенного риска.

Период между инфицированием и заболеванием, известный как инкубационный период, длится от нескольких часов до двух дней. Кто может подвергаться риску? Ежегодные эпидемии гриппа могут оказывать серьезное воздействие на все группы населения, но наибольшему риску развития осложнений подвергаются беременные женщины; дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет; пожилые люди; люди с некоторыми хроническими заболеваниями, такими как ВИЧ/СПИД, сахарный диабет, астма, хронические болезни сердца и легких; работники здравоохранения, общественного транспорта и торговли.

Распространение

Сезонный грипп распространяется легко и быстро передается в местах с большим скоплением людей, таких как общественный транспорт, детские сады, школы. Когда инфицированный человек кашляет или чихает, капли, содержащие вирусы, распространяются по воздуху к людям, находящимся поблизости, которые вдыхают их.

Также «инфекционные капли» оседают на поверхности и поэтому вирус может передаваться через руки. Для предотвращения передачи вируса следует прикрывать рот и нос при кашле носовым платком и регулярно мыть руки.

Эпидемия может оказывать негативное воздействие на экономику в связи со снижением производительности трудовых ресурсов и создавать чрезмерную нагрузку для службы здравоохранения. По степени тяжести грипп варьируется от легкой до тяжелой и даже смертельной. Госпитализация и смерть происходят, главным образом, в группах высокого риска.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодные эпидемии сезонного гриппа приводят к 3-5 миллионам случаев тяжелой болезни и 250000-500000 случаев смерти во всем мире. В промышленно развитых странах большинство случаев смерти, связанных с гриппом, происходит среди людей в возрасте 65 лет и старше. Эпидемии могут приводить к очень высокому уровню отсутствия людей на работе, что приводит к высоким потерям производительности. Во время пиковых периодов заболеваемости клиники и больницы могут быть переполнены.



Лечение

Для лечения гриппа существуют противовирусные препараты, с их помощью можно эффективно предотвращать и лечить болезнь. Их необходимо принимать, по возможности, на ранних стадиях болезни (в течение 48 часов после наступления симптомов). Однако у вирусов гриппа может развиться устойчивость к лекарствам. ВОЗ ведет мониторинг чувствительности циркулирующих вирусов гриппа к противовирусным препаратам в целях своевременного предоставления рекомендаций в отношении использования противовирусных препаратов при клиническом ведении пациентов и для потенциальной химиопрофилактики.

Профилактика гриппа

Самым эффективным путем профилактики болезни или ее тяжелых последствий является вакцинация. Вот уже более 60 лет имеются и используются безопасные и эффективные вакцины. У здоровых людей противогриппозная вакцина может обеспечить умеренную защиту. Однако среди пожилых людей противогриппозная вакцина может быть менее эффективной в предотвращении заболевания, но может ослабить тяжесть болезни и уменьшить число случаев развития осложнений и смерти.

Вакцинация особенно важна для людей из групп повышенного риска

развития серьезных осложнений гриппа, а также для людей, живущих вместе с людьми из групп высокого риска или осуществляющих уход за ними.

ВОЗ рекомендует ежегодную вакцинацию для следующих групп населения: беременные женщины; дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет; пожилые люди; люди с некоторыми хроническими заболеваниями, такими как ВИЧ/СПИД, сахарный диабет, астма, хронические болезни сердца и легких; работники здравоохранения, общественного транспорта и торговли.

Вакцинация против гриппа наиболее эффективна в случаях, когда циркулирующие вирусы в значительной мере соответствуют вирусам, содержащимся в вакцине. В связи с постоянным изменением вирусов гриппа Глобальная система эпиднадзора за гриппом и ответных мер ВОЗ (ГСЭГОМ) – сеть национальных центров по гриппу и сотрудничающих центров ВОЗ во всем мире – ведет постоянный мониторинг за вирусами гриппа, циркулирующими среди людей.

На протяжении многих лет ВОЗ дважды в год обновляет свои рекомендации в отношении состава вакцины, нацеленной на 3 (трехвалентная) самых характерных из циркулирующих типов вируса (два подтипа А и один подтип В вирусов гриппа). Начиная с сезона гриппа 2013–2014 гг. в северном полушарии рекомендуется вводить в состав вакцины четвертый

компонент. Четырехвалентные вакцины включают второй вирус гриппа В в дополнение к вирусам, содержащимся в трехвалентных вакцинах. Ожидается, что четырехвалентные вакцины против гриппа обеспечат более широкую защиту от инфекций, вызываемых вирусами гриппа В.

Ряд инактивированных и рекомбинантных противогриппозных вакцин доступны в инъекционной форме. Живая аттенуированная вакцина против гриппа доступна в форме назального спрея. ВОЗ, в сотрудничестве с другими партнерами, ведет мониторинг за активностью гриппа и оказывает поддержку усилиям государств-членов в разработке стратегий профилактики и борьбы с гриппом.

ВОЗ работает над укреплением национальных и региональных потенциалов для диагностирования гриппа, проведения эпиднадзора за болезнью, принятия ответных мер на вспышки болезни и расширения охвата вакцинацией в группах высокого риска.

Наталья НЕМОШКАЛОВА,

заведующий консультативно-оздоровительного отдела ГБУЗ «ВОЦМП»

Татьяна ГРЕБЕНЬКОВА,

врач-методист отдела межведомственных связей и комплексных программ профилактики ГБУЗ «ВОЦМП»



Влияние быстрого роста подростка на его здоровье

Подростки – особая категория детей, они сильно отличаются от малышей как в физическом, так и в психологическом плане. Даже болеют подростки по-особенному. На что же нужно обратить внимание родителям мальчиков и девочек, находящихся в так называемом «трудном возрасте»?



Начиная с 10–12 лет, дети вступают в особую фазу развития, когда в организме происходят глобальные психоэмоциональные и гормональные перестройки. Главным критерием физического развития считается рост. В подростковом периоде дети могут расти скачками. Скачки у всех проявляются по-разному. И не стоит удивляться, если ваш ребёнок за летние каникулы вырастет на 10 см. Вполне возможно, что это его темп роста.

Девочки в отличие от парней развиваются быстрее. У них скачки бывают между десятью и двенадцатью годами, а у мальчишек – начиная с двенадцати лет и заканчивая шестнадцатью годами. Уже к 17 – 19 годам у девушек рост не изменяется. А у парней же рост прибавляется до 19 – 22 лет.

Но быстрый рост может стать причиной проблем со здоровьем.

Что должны знать родители?

Можно ли подвергать детей серьёзным физическим нагрузкам (ведь многие подростки занимаются в спортивных секциях)?

У подростков быстро увеличиваются в размерах все части тела, органы и ткани, но скорость их роста при этом неодинакова. Сначала удлиняются ноги, руки, увеличивается размер таза, потом удлиняется туловище.

Подросток становится угловатым, неуклюжим, неповоротливым, чаще получает травмы. А все потому, что ребёнок просто не успевает освоить новые пропорции своего тела.

Не волнуйтесь! К 15–16 годам он приспособится к изменившимся физическим параметрам, и тем скорее, чем больше времени будет уделять спорту.

Запишите подростка в бассейн: плавание – лучший вид спорта в этом возрасте. Оно заставляет работать практически все мышцы тела, развивается плавность и координацию движений. И для позвоночника полезно, ведь из-за диспропорции роста у подростков возникают нарушения осанки.

У быстрорастущих подростков внутренние органы не успевают за темпом роста. Если у вашего ребёнка часто бывают холодными руки и ноги, то это может быть связано с дисгармонией роста мышц и сосудов. Кровеносные сосуды не успевают приспособиться к быстро меняющемуся объёму тела, не успевают справляться со своей задачей.

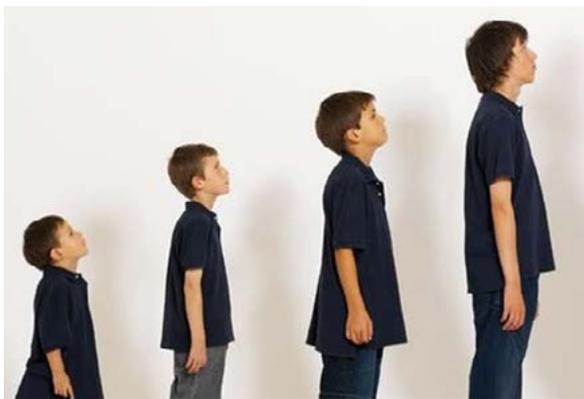
Еще одна проблема, на которую стоит обратить внимание родителей – это сосудистые кризы. Старшеклассники нередко испытывают головокружения, тошноту, неприятные ощущения в сердце и животе, могут упасть в обморок (особенно в жару, в душном помещении, при занятиях спортом).

Подросток резко бледнеет, покрывается потом, конечности становятся прохладными. Все это признаки нейроциркуляторной дистонии, связанной с неустойчивостью механизмов эндокринной и нервной регуляции. При обмороке уложите ребенка на спину без подушки, приподняв ноги, обеспечьте приток свежего воздуха. А когда он придет в себя, напоите сладким чаем.

По мере взросления сосудистые реакции придут в норму, склонность к сосудистым кризам исчезнет. Если они повторяются, покажите ребёнка неврологу!

Подростковое сердце увеличивается в размерах, и при его прослушивании могут появиться шумы. При таких симптомах врачи ставят диагноз – «юношеское сердце». Это могут сопутствовать повышенное артериальное давление (более 140/90), головная боль, приступы сердцебиения, одышка, учащенный пульс (более 85 ударов в минуту). Иногда давление падает ниже нормы (90/60), а пульс становится редким (менее 60 уд/мин).

Чаще всего такие состояния возникают у старшеклассников, ведущих малоподвижный образ жизни, которые занимаются по 16 часов в сутки, а спят всего по шесть.



Что делать родителям? Чтобы взять ситуацию под контроль, ежедневно измеряйте подростку давление и пульс, периодически консультируйте его у кардиолога, следите, чтобы на сон приходилось не менее 8 часов и не пытайтесь ограничить двигательную активность. Правда, чрезмерное увлечение спортом ведет к тому же результату.

При ускоренном росте организму может не хватать кальция, а он является главным строительным материалом для костей. В первую очередь нехватка кальция отразится на зубах. Потом появятся и другие последствия. Например, остеопороз. Если же появится подростковый остеопороз, то в дальнейшем это может вылиться в деформирующий остеоартроз позвоночника.

Первым признаком того, что организму не хватает кальция, чаще всего являются небольшие белые пятнышки на зубах: это начинается деминерализация эмали. Именно эти пятнышки наиболее подвержены воздействию кариеса. Чтобы предотвратить проблемы с зубами, следите, чтобы ребёнок правильно чистил зубы – не менее 3 минут. Только в этом случае паста поможет укрепить зубы. Раз в полгода подросток должен посещать стоматолога. При этом необходимо предупредить врача, что ребёнок очень быстро растёт. Эта мера поможет диагностировать первые изменения еще до того, как потребуются серьезные лечение.

Иногда бывает так, что кости растут слишком быстро, и мышцы за ними не успевают. В этом случае происходит растяжение мышц, может появиться покалывание, судороги (чаще в икроножных мышцах). Дело в том, что в организме возникает нехватка калия, магния, кальция или воды. Потребность детского организма в воде в период интенсивного роста увеличивается на 30%. Поэтому нужно постоянно напоминать подростку и объяснять, что ему нужно пить больше, причем чистую воду, а не газировку, выводящую из костей кальций. Если ребёнок занимается спортом, то после тренировки можно дать ему выпить витаминно-минеральный изотониче-

ский напиток. Такое питье можно употреблять не чаще одного раза в день. Если часто сводит мышцы, и при этом боль долго не отступает, необходимо обратиться к врачу.

Должны насторожить частые жалобы подростка на головную боль. А при появлении сверхчувствительности к звукам и свету, тошноты и рвоты, мерцающих точек перед глазами нужно обратиться к невропатологу.

При ускоренном росте организму может не хватать железа. И тогда нарушается синтез белка гемоглобина, который участвует в переносе кислорода от легких к тканям. В этом случае у подростка развивается анемия. Эти особенности подросткового периода характерны в первую очередь для девочек, у которых начинается менструация. Если ваш ребёнок жалуется на повышенную утомляемость, слабость, отказывается от еды, возможно, ему не хватает железа. Чтобы быть уверенным в этом, следует сдать анализ крови. Кроме назначений врача, при низком уровне гемоглобина необходимо обратить внимание на рацион питания. Богаты железом свекла, морковь, гречка, говяжья печень, яблоки, шпинат, щавель, чернослив.

Многие подростки могут жаловаться на боли в животе. Кто-то испытывает резкую и острую боль, а у кого-то периодически возникает ноющая и тянущая боль. Родители порой не уделяют должного внимания жалобам подростков, особенно если эти жалобы повторялись неоднократно, а врачи не находят никаких патологий. Они считают, что их дети просто капризничают, показывают характер.



Однако игнорировать слова ребёнка не стоит. Болевой синдром в области живота может быть следствием целого ряда серьезных заболеваний. Установить причину, почему болит живот, и назначить необходимое лечение может только врач.

Однако в некоторых случаях возникновение подобного болевого синдрома не связано с каким-либо конкретным заболеванием, и боль в животе у подростка есть реакция организма на происходящие в нём нейроэндокринные изменения.

Частой причиной возникновения боли в животе у подростка являются стрессы и нервные переживания, с которыми он сталкивается каждый день (усиленная нагрузка в школе, сложности в отношениях со сверстниками и родителями), а также изнурительные физические нагрузки. Нередко частые боли в животе возникают у ответственных подростков с «синдромом отличника», которые очень боятся оказаться не на высоте и возводят в разряд трагедии малейшую неудачу.

Боль в животе может спровоцировать неправильное питание (скудный завтрак или его отсутствие, очень плотный ужин, частое употребление фаст-фуда в сочетании с газированными напитками, ограничение в рационе овощей и фруктов), злоупотребление сладкими блюдами).

При ускоренном росте ребёнка очень важно прислушиваться к появляющимся жалобам на здоровье и незамедлительно реагировать на них.

Здоровье подростков должно быть под неусыпным надзором родителей!



Следуя областной стратегии безопасности

На строящемся мусороперерабатывающем комплексе в Волжском завершён монтаж линий сортировки твёрдых коммунальных отходов



Первый в регионе многофункциональный комплекс также будет дооснащен оборудованием по переработке и обезвреживанию медицинских, строительных, биологических отходов. Ввод в эксплуатацию такого объекта не только комплексно решит проблему утилизации широкого спектра отходов, образуемых в нескольких муниципальных образованиях Волгоградской области, но и повысит уровень экологической безопасности региона в целом.

С 2014 года в Волгоградской области в природоохранной сфере системно решаются проблемы, к которым не могли подступиться десятилетиями. Наведение порядка в природоохранной сфере способствует возвращению доверия федерального центра, привлечению частных инвестиций для реализации экологических программ и проектов. Так, к примеру, в рамках приоритетного федерального проекта «Чистая страна» ликвидируется одна из крупнейших свалок региона в Кировском районе Волгограда. С использованием механизма государственно-частного партнерства идет строительство современных полигонов и мусоросортировочных комплексов. Сегодня 24 из 38 муниципальных образований имеют возможность размещать ТКО только на лицензированных площадках.

Как отметила заместитель председателя комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области Елена Православнова, в Год экологии, объявленный Президентом, регион приступил к решению вопросов, связанных не только с размещением отходов, но и с ресурсосбережением. – Сегодня стоит задача как можно больше отходов направить на сортировку и переработку, чтобы извлечь полезные фракции и впоследствии производить из вторсырья конкурентоспособный продукт, – сообщила она. – Это позволит уменьшить объем отходов,

подлежащих захоронению на полигоне, вовлечь вторсырье во вторичный оборот и снизить экологическую нагрузку на регион.

Так, рядом с действующим полигоном твёрдых коммунальных отходов в Волжском возведен мусоросортировочный комплекс – в настоящее время здесь завершается монтаж оборудования. Инвестором строительства комплекса выступила волгоградская группа компаний «Чистый город». Его ввод в эксплуатацию позволит перед размещением на полигоне пропускать все отходы через сортировочные линии для извлечения полезных фракций. Главным преимуществом такого технологического решения станет то, что мусор после сортировки будет не сжигаться, а перерабатываться. Производительная мощность комплекса рассчитана на обработку до 450 тысяч тонн отходов в год, поступающих из северной части Волгограда, города Волжский, Среднеахтубинского, Ленинского районов и частично из Светлоярского и Быковского районов.

Одновременно многофункциональный комплекс дооснащается оборудованием по переработке и обезвреживанию широкого спектра

отходов – строительных, медицинских, биологических. Часть такого оборудования уже эксплуатируется в тестовом режиме. Например, дробильные установки предназначены для измельчения строительных и крупногабаритных коммунальных отходов. В настоящее время компания занимается подбором оптимального оборудования для переработки пластика – основного загрязнителя окружающей природной среды.

Пластик прессуется, измельчается, здесь же будут получать из него флекс и гранулят – сырье, необходимое для производства хозяйственной тары, контейнеров, пластиковых палетт и других необходимых в хозяйстве товаров. Таким образом, с вводом в эксплуатацию цеха по переработке вторсырья на комплексе будет обеспечен полный цикл работы по обращению с отходами.

Строительство современного мусоросортировочного комплекса в Волжском предусмотрено региональной комплексной стратегией развития сферы обращения с твердыми коммунальными отходами до 2020 года. На предприятии будет создано 200 новых рабочих мест.

Добавим, что совместно с инвестором в регионе возводятся шесть новых полигонов. Два из них — в Камышине и Урюпинске — уже построены и эксплуатируются. В стадии проектирования и строительства находятся объекты в Михайловском, Калачевском районах. В ближайшее время в Светлоярском районе будет запущен самый крупный полигон твёрдых коммунальных отходов в Волгоградской области. Реализация стратегии обеспечит экологическую безопасность региона при минимально возможных тарифах для населения.



За социальную ответственность

Минприроды России и Росприроднадзор наградили «ЕвроХим»

Торжественная церемония награждения компаний, показавших наилучшие результаты по реализации экологических мероприятий, состоялась в рамках V Всероссийского съезда по охране окружающей среды, выставки-форума «ЭКОТЕХ» и заседания Федерального экологического совета на тему «Год экологии в Российской Федерации: главные задачи, их реализация и перспективы».

Награду минерально-химической компании «ЕвроХим» вручил руководитель Росприроднадзора Артём Сидоров. Как сообщили в пресс-службе компании, на церемонии была отмечена активная экологическая деятельность «ЕвроХима», которая стала ещё одним подтверждением приверженности компании своей экологической политике, базирующейся на наилучших доступных технологиях, снижении выбросов и сбросов и социальной ответственности.

В 2010–2016 годах предприятия «ЕвроХима» израсходовали на реализацию экологических мероприятий

свыше 8,68 миллиарда рублей, что позволило уменьшить выбросы в атмосферу на 33процента, снизить потребление свежей воды на 31процент и сократить объём сброса сточных вод на 30 процентов.

Современные природосберегающие технологии заложены в проектные решения при строительстве поверхностного и подземного комплексов горно-обогатительного комбината по добыче и переработке калийных солей Гремячинского месторождения, разработку которого ведёт компания «ЕвроХим-ВолгаКалий».

Так, подземный способ добычи позволяет поднимать из выработок рудника Гремячинского ГОКа на поверхность только руду, а пустая порода останется в недрах, чтобы не образовывать дополнительных отходов и сохранить цельность водозащитной толщи при максимальном извлечении сильвинитовой руды.

В системах производственного водоснабжения предприятия используются очищенные хозяйственно-бы-

товые стоки. Применение бессточной системы водопотребления исключает сброс сточных вод в природные водоёмы.

Сократить площади используемых земель и соответственно уменьшить нагрузку на почвы позволяет многоэтажное расположение оборудования сильвинитовой обогатительной фабрики.

Всего на стадии проектирования Гремячинского горно-обогатительного комбината компанией «ЕвроХим-ВолгаКалий» рассмотрены и внедрены порядка 60-ти наилучших доступных технологий природосберегающего направления.

Как отмечают в компании, экологическая безопасность проекта подтверждается результатами многочисленных натурных наблюдений и лабораторных исследований. Данные анализов проб воздуха, воды и почвы доказывают, что строительство Гремячинского ГОКа не оказывает отрицательного влияния на окружающую среду.



Подведены итоги Года экологии

Награждение активных участников проведенных экологических мероприятий в минувшем году состоялось в администрации Волгоградской области. Участниками встречи стали представители исполнительной и законодательной власти, а также учреждения, организации и жители региона, внесшие заметный вклад в улучшение экологической ситуации в регионе.

Открывая встречу, Александр Беляев, бывший на тот момент первым заместителем губернатора Волгоградской области, особое внимание уделил большим достижениям региона в природоохранной сфере, которые были отмечены на федеральном уровне – наш субъект Федерации стал обладателем хрустального кубка и сертификата в номинации «Активная экологическая политика региона в Год экологии».

Год экологии – это лишь старт для движения вперед в решении экологических проблем. Среди самых масштабных мероприятий названы экологическая реабилитация ериков Волго-Ахтубинской поймы, расчистка русел рек, а также проекты по укреплению берега Волги в Волгограде и Николаевске.

Говоря о конкретных результатах, председатель областного комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Виталий Сазонов отметил, что в Волгоградской области запущен масштабный проект, направленный на экологизацию всех отраслей экономики, социальной сферы и мышления жителей региона; огромный спектр задач удалось решить в водохозяйственной сфере и особенно в восстановлении экосистемы Волго-Ахтубинской поймы. С этой целью проводилась расчистка и экологическая реабилитация ериков Аверкин, Чайка и Старый Каширин, озер Проклятое, Камышистое и Кружное.

Большой шаг вперед был сделан в решении такой острой для области проблемы, как размещение твердых бытовых отходов. В регионе, в одном из первых в России была утверждена территориальная схема обращения с коммунальными отходами, основанная на кластерном принципе. Построен новый полигон в Светлоярском районе. Ведется строительство трех мусоросортировочных линий и двух перерабатывающих комплексов. В рамках проекта «Чистая страна» начата ликвидация свалки в Кировском районе Волгограда. Разработаны проекты по ликвидации еще 21 свалки в Среднеахтубинском, Урюпинском, Камышинском и Дубовском районах.

Многое сделано специалистами лесного хозяйства. Всего на территории региона было высажено порядка четырех миллионов деревьев, проведено около полутора тысяч суббот-



ников, осуществлены лесовосстановительные работы на площади две тысячи гектаров. Всего в мероприятиях по благоустройству и лесовосстановлению приняли участие более 100 тысяч человек.

Особое внимание в Год экологии было уделено развитию экологического туризма, сохранению биоразнообразия и экпросвещению. Именно на экологическое просвещение было направлено около тысячи мероприятий, в которых приняли участие более 300 тысяч человек.

Одно из главных достижений Года экологии – разработка концепции по формированию экологической культуры населения Волгоградской области, которая определяет основные направления деятельности при разработке и реализации программ и планов по экологическому образованию и экологическому просвещению.

В Год экологии Волгоградская область неоднократно становилась площадкой для проведения крупных всероссийских и международных мероприятий. Одним из самых знаковых стало проведенное в августе под председательством Главы Правительства Российской Федерации Дмитрия Медведева совещание по вопросам сохранения и рационального использования Волги.

– Главная задача – консолида-

ция усилий представителей власти, общественности, бизнеса, науки для обозначения и решения природоохранных проблем, – отметил Сазонов, – достигнута. Необходимо и дальше двигаться в этом направлении.

В завершении встречи состоялось награждение активных участников мероприятий, проведенных в регионе в рамках Года экологии. Педагоги, ученые, лесники, общественники были удостоены федеральных наград, а также получили благодарственные письма комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области.

С 2014 года в природоохранной сфере Волгоградской области системно решаются проблемы, накопленные десятилетиями. Наведение порядка в данном направлении способствует возвращению доверия федерального центра, привлечению частных инвестиций для реализации экологических программ и проектов. В рамках приоритетного федерального проекта «Чистая страна» ликвидируются свалки, с использованием механизма государственно-частного партнерства идет строительство современных полигонов и мусоросортировочных комплексов. Сегодня 24 из 38 муниципальных образований имеют возможность размещать ТКО только на лицензированных площадках.

Исполнился 101 год заповедной системе России

Более восьми процентов площади Волгоградской области имеет статус особо охраняемой природной территории



Созданием первого в России Баргузинского заповедника на берегу озера Байкал 11 января 1917 года с целью охраны соболя, численность которого в начале XX века катастрофически снизилась, была заложена основа современной федеральной системы особо охраняемых природных территорий.

Создание ООПТ – это одна из самых эффективных форм природоохранной деятельности, позволяющая полностью или частично изъять из хозяйственного использования земли и сохранить биологическое и ландшафтное разнообразие в России и на планете в целом.

Всего в России на сегодняшний день создано более 13 тысяч особо охраняемых природных территорий федерального, регионального и местного значения, общая площадь которых составляет 209,5 миллиона гектаров. Федеральная система ООПТ, которая формировалась в течение 100 лет, на данном этапе включает: 105 государственных природных заповедников, 52 национальных парка, 57 федеральных заказников, 17 памятников природы, 67 ботанических садов. Общая площадь ООПТ федерального значения составляет 63,3 миллиона гектаров.

В 2017 г. общая площадь ООПТ фе-

дерального значения увеличена на 794,6 тысячи гектаров. Создано 4 новых ООПТ - 2 заповедника («Васюганский» и «Восток Финского залива») и 2 национальных парка («Сенгилеевские горы» и «Ладожские шхеры»).

Общая площадь ООПТ регионального значения в 2017 году увеличена на 1,3 миллиона гектаров, создано 47 ООПТ регионального значения.

Заповедная система Волгоградской области включает 5 ООПТ федерального значения, 52 – регионального и 1 – местного. В области созданы 7 природных парков, 7 охотничьих и 1 зоологический заказники, 18 памятников природы, 1 охраняемый ландшафт и 18 территорий, представляющих особую ценность для сохранения краснокнижных животных и растений. Кстати, в прошлом году, объявленном в России Годом экологии, комитетом природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии подготовлены к переизданию оба тома «Животные» и «Растения» Красной книги Волгоградской области; впервые вышла в свет Красная книга почв Волгоградской области.

Как и по всей стране, особо охраняемые природные территории создавались в области для решения научно-исследовательских, эколого-

просветительских задач и одновременно были призваны сохранить, а порой и восстановить биологическое разнообразие нарушенных типичных и уникальных экологических систем. Первый природный парк «Волго-Ахтубинская пойма» появился в 2000-м году. Все чаще для отдыха, этно- и экотуризма жители и гости региона выбирают уникальные территории семи природных парков. Сегодня здесь действуют более 60 экологических маршрутов протяженностью 3 тысячи километров.

В Год экологии разработаны еще две новых экотропы, организованы две интерактивные зоны рекреации и один агроэкологический маршрут. Кстати, в ежегодном региональном конкурсе «Лидеры туриндустрии Волгоградской области» первое место в номинации «Лучший экологический маршрут в природных парках» занял природный парк «Усть-Медведицкий». Его сотрудники представили на конкурс востребованные туристами байдарочные сплавы по специально разработанным водным маршрутам. В общей сложности в 2017 году с целью отдыха и туризма особо охраняемые природные территории региона посетили около 50 тысяч человек.

Важная государственная задача

Переход на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО) на территории Волгоградской области стало главной темой выездного совещания, которое в последние дни прошлого года в Волжском провел губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров, сообщает пресс-служба областной администрации. В мероприятии приняли участие заместители губернатора, представители профильных комитетов, надзорных ведомств, общественности, экологического совета.



Перед этим глава региона проинспектировал ход строительства мусоросортировочного комплекса – ввод объекта в эксплуатацию позволит утилизировать широкий спектр отходов, образуемых в нескольких муниципальных образованиях, повысить уровень экологической безопасности региона в целом.

В Волгоградской области продолжается комплексная работа по наведению порядка в сфере обращения с ТКО, расширению необходимой инфраструктуры для поэтапного увеличения доли отходов, направляемых на утилизацию, а не захоронение. «Наведение порядка в сфере обращения с отходами – важная государственная задача. Сегодня мы работаем над созданием эффективной системы обращения с отходами», – подчеркнул Андрей Бочаров.

Мусоросортировочный комплекс в Волжском, ход строительства которого проинспектировал губернатор, после ввода в эксплуатацию станет частью региональной системы обращения с ТКО. Планируется, что в дальнейшем на его основе заработает экологический технопарк. Объект возводится за счет средств инвестора – ГК «Чистый город». В настоящее время он дооснащается оборудованием по переработке и обезвреживанию широкого спектра отходов – строительных, медицинских, биологических. Производственная мощность комплекса рассчитана на обработку до 450 тысяч тонн отходов в год, которые будут поступать из северной части Волгограда, Волжского, Среднеахтубинского, Быковского, Дубовского, Николаевского, Ленинского районов.

Отметим, что системная работа по наведению порядка в сфере обращения с отходами в регионе ведется с 2014 года. «В результате комплексной и планомерной работы уже сформирована база, которая позволит решать проблемы в этой области», – отметил Андрей Бочаров. В Волгоградской области утверждена кластерная территориальная схема; в соответствии с федеральными требованиями сформировано правовое поле; разработана поэтапная «дорожная карта»; введены в эксплуатацию четыре современных межмуниципальных комплекса по приему отходов; построены 10 площадок временного накопления в восьми муниципалитетах, идут работы по созданию еще восьми подобных объектов; продолжается создание межмуниципального полигона ТКО в Михайловке и специализированных объектов приема отходов в Палласовском и Калачевском кластерах.

Следующим этапом перехода на новую систему обращения с ТКО станет выбор регионального оператора, который будет обеспечивать весь цикл обращения с отходами на территории Волгоградской области – сбор, транспортирование, обработку, утилизацию, обезвреживание, захоронение. Губернатор отметил, что ряд подготовительных мероприятий уже проведен, поэтому конкурсный отбор необходимо объявить не позднее первого февраля 2018 года. При этом особый акцент Андрей Бочаров сделал на определении тарифов для населения – они должны быть минимальными и экономически обоснованными. «К формированию тарифов

необходимо подойти ответственно и взвешенно», – подчеркнул глава региона.

Кроме того, особое внимание на прошедшем совещании было уделено вопросам, связанным с ликвидацией накопленного ущерба: уже реализованы первые этапы ликвидации свалок в Урюпинске и Кировском районе Волгограда, разработана проектная документация в отношении подобных объектов в Камышине, Среднеахтубинском и Дубовском районах.

Глава региона также подчеркнул, что в процессе ликвидации Кировской свалки в Волгограде согласно проектной документации, прошедшей государственную экологическую экспертизу, область избавляется и от опасного пруда-накопителя в Светлоярском районе – применяемая технология разработана волгоградскими учеными. При этом Андрей Бочаров особо отметил необходимость активнее привлекать общественность, активистов, жителей на всех этапах – от обсуждения до проведения рабочих и контрольных поездок.

Напомним, в Год экологии в Волгоградской области реализовано более тысячи проектов. В числе самых масштабных – мероприятия, направленные на наведение порядка в сфере обращения с отходами. Комплексная работа в природоохранной сфере была отмечена на федеральном уровне: Волгоградская область стала обладателем хрустального кубка и сертификата в номинации «Активная экологическая политика региона в Год экологии».

Решение проблем продолжится

Итоги Года экологии в Волгоградской области подведены на расширенном заседании экосовета при региональном парламенте. В его работе приняли участие представители контролирующих, правоохранительных и природоохранных структур, органов исполнительной и законодательной власти региона, научного сообщества. Заседание прошло в рамках селекторного совещания с главами муниципальных образований Волгоградской области.



Вице-спикер регионального парламента, председатель областного экосовета Ирина Соловьева подчеркнула, что в своей работе совет, прежде всего, руководствовался интересами жителей региона. Чтобы увидеть реальную картину, выявить наиболее актуальные проблемы в сфере охраны окружающей среды, члены экосовета побывали в 22 районах области, в некоторых – дважды.

– Сегодня экологический совет стал действенной площадкой для обсуждения и решения экологических проблем в регионе, – считает Ирина Соловьева. – Нам удалось объединить все конструктивные силы, наладить взаимодействие с управлениями Росприроднадзора и Роспотребнадзора, Волгоградской межрайонной природоохранной прокуратурой, ГУ МВД России по Волгоградской области, органами местного самоуправления, общественными организациями, учеными, экологами.

Такое сотрудничество уже дает реальный результат. Среди положительных перемен и изменение отношения к вопросам охраны окружающей среды со стороны промышленных предприятий региона. Парламентарий отметила, что в этом году для общественности были открыты двери многих крупных предприятий. Члены экосовета посетили Волжский трубный, «Каустик», Волжский абразивный завод, «ЕвроХим-ВолгаКалий», «ЛУКОЙЛ-Волгограднефтепереработка» и другие производства города и области. «Наведение порядка в сферах, от которых зависит качество жизни населения, – одна из ключевых задач, поставленных губернатором Андреем Бочаровым перед региональной властью и всеми заинтересованными структурами. Необходимо, чтобы предприятия активнее проводили работу, направленную на

улучшение экологической обстановки, ускоренными темпами осуществляли переход на «зеленые» технологии», – подчеркнула вице-спикер регионального парламента.

С целью привлечения внимания малого и среднего предпринимательства к экологическим проблемам в регионе экосоветом налажено взаимодействие с общественными организациями «Опора России», «Деловая Россия», с Торгово-промышленной палатой.

В Год экологии в регионе проводилась большая работа по соблюдению порядка использования земель сельхозназначения для выращивания овощной продукции в теплицах. В этой сфере были вскрыты существенные нарушения природоохранного законодательства; рассматривались вопросы, связанные с обращением отходов производства и потребления, организацией вывоза и утилизации биологических отходов, деятельностью автомоек. Не осталось без внимания экологического совета состояние водных объектов. При этом особое внимание было уделено прудам, которых в регионе насчитывается около 5 тысяч. В будущем году эта работа будет продолжена, как и выезды в районы области, а также практика планирования природоохранных мероприятий в каждом муниципалитете.

– У муниципальных образований есть необходимый потенциал для осуществления деятельности в сфере охраны окружающей среды, – уверена Ирина Соловьева. – Органам местного самоуправления необходимо и дальше проводить работу, направленную на предупреждение и пресечение правонарушений в сфере экологии, своевременно выявлять подобные случаи и взаимодействовать с правоохранительными и природоохранными струк-

турами, не дожидаясь жалоб и обращений от граждан.

Особое внимание председатель экологического совета уделила вопросам экологического просвещения. По итогам Всероссийской образовательной акции «Сделаем вместе!», реализуемой в рамках федерального партийного проекта «Экология России», Волгоградская область заняла 1 место в ЮФО и пятое в стране.

– Студентами, школьниками, активной молодежью было проведено сотни природоохранных мероприятий. Мы были в районах области, видели, как много делают дети для сохранения природы. А что же взрослые? К сожалению, не всегда они могут показать подрастающему поколению положительный пример бережного отношения к окружающей среде. Поэтому сегодня мы должны услышать наших детей, взглянуть на проблемы экологии их глазами. Прежде всего, мы, взрослые, должны сохранить для будущих поколений природу, чистую воду, воздух, плодородную землю, – отметила Ирина Соловьева.

Председатель экосовета подчеркнула, что с завершением 2017 года вопросы экологии не отойдут на второй план. «Уже в 2018 году перед нами стоит новая задача – реализация утвержденной Указом Президента России стратегии экологической безопасности до 2025 года, в которой экологическая безопасность признается составной частью национальной безопасности, – сказала Ирина Соловьева. – На органы власти возложено не только решение социально-экономических задач, но и сохранение благоприятной экологической среды, биологического разнообразия и природных ресурсов для удовлетворения потребностей нынешнего и будущего поколений».

Реализуется проект ликвидации

В Светлоярский пруд-накопитель начали укладывать природный сорбент

В ходе ликвидации опасного объекта эта процедура проводится для обезвреживания отходов и предотвращения попадания в воздух вредных веществ. Мониторинг и общественный контроль за ходом работ и соблюдением технологии ведут члены рабочей инициативной группы, в состав которой вошли жители поселка Светлый Яр и члены экологического совета при Волгоградской областной Думе. Недавно на объекте состоялось выездное совещание.

В рамках реализации проекта ликвидации пруда-накопителя на контрольных отметках начались работы по пересыпке отходов природным сорбентом. Опока используется для обезвреживания свалочных масс. В общей сложности объем изоляционного слоя составит более двухсот тысяч кубометров.

Чтобы остановить процесс и улучшить экологическую ситуацию, было принято решение о ликвидации объекта по технологии, разработанной волгоградскими учеными. Она предусматривает использование свалочных

масс, которые имеют необходимую плотность, что позволяет обеспечить эффективную утилизацию и обезвреживание пруда-накопителя.

– Любые подвижные фракции многокомпонентных отходов связываются, тем самым исключается попадание вредных загрязняющих веществ в окружающую среду, – пояснил профессор ВолгГТУ Владимир Желтобрюхов. – Такая технология позволяет решать проблемы накопленного экологического ущерба Волгоградской области без образования нового полигона и ликвидировать не только опаснейший пруд-накопитель, но и старую свалку.

Важно и то, что технологией предусмотрено применение эффективных сорбентов – глауконита, опоки, доломита природных месторождений. Ими будут пересыпаться слои исключения попадания отходов нефтепроизводства путем испарения и распыления в атмосферу. А от попадания вредных веществ в грунтовые воды защищает чаша пруда, выложенная так называемыми шоколадными глинами.

Напомним, проект получил по-



ложительное заключение государственной экспертизы, утвержденное Росприроднадзором; процесс ликвидации идет под контролем профильных ведомств. Информация о реализации проектов предоставляется общественникам – к такому соглашению стороны пришли в ходе недавней встречи. Кроме того, представители инициативной группы принимают участие в контрольных мероприятиях, чтобы иметь возможность лично убедиться в качестве выполняемых работ на объектах в Светлоярском районе Волгоградской области и Кировском районе Волгограда.

На заключительном этапе территория пруда-накопителя будет рекультивирована.

Собрано уже полторы тонны из пяти

Сотрудниками лесничеств и специалистами Волгоградского лесопожарного центра с привлечением членов школьных лесничеств ведется активная работа по заготовке сосновых шишек для получения семян

Ежегодно в Волгоградской области лесничества и СГБУ «Волгоградский лесопожарный центр» проводят сбор шишек сосны обыкновенной и сосны крымской. Они собираются с растущих деревьев, не пораженных вредителями и болезнями, с применением специальных приспособлений. После сбора шишки направляются на сушку и хранение в оборудованные для этих целей помещения.

Первыми к заготовке приступили сотрудники Урюпинского, Ольховско-

го и Нижнечирского лесничеств. Ими уже собрано более 1500 кг шишек.

На территории региона эти работы продлятся до февраля. Полученные семена планируются посеять в лесных питомниках с целью выращивания посадочного материала для создания новых хвойных насаждений в Волгоградской области. В этом году комитет природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии региона планирует заготовить около 5 тонн шишек, из которых будет получено более 100 кг семян сосны.



Отметим, что в Волгоградской области из 473 тысяч гектаров, покрытых лесом, площадь хвойных насаждений составляет 72 тысячи гектаров.

Представление для председателя

В области по иску природоохранного прокурора установлены границы водоохранных зон реки Ахтуба

Волгоградская межрайонная природоохранная прокуратура провела проверку исполнения водоохранного законодательства в деятельности комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области.

Установлено, что в нарушение требований закона региональный орган власти не исполнил полномочия в части установления границ водоохран-

ных зон и прибрежных защитных полос водного объекта.

С целью устранения нарушений закона природоохранный прокурор представлению. В связи с неустранением нарушений закона природоохранный прокурор в обратился с иском в суд об обязанности регионального органа власти определить ширину водоохранной зоны и прибрежной защитной полосы

реки Ахтуба. Решением суда требования природоохранного прокурора удовлетворены в полном объеме.

В настоящее время описаны и отображены на картографическом материале границы водоохранной зоны и прибрежной защитной полосы реки Ахтуба на протяжении 191,6 километра, расположенных на территории Ленинского, Среднеахтубинского муниципальных районов и города Волжского.

Суд признает штрафы правомерными

Экологи заставили управкомпанию навести порядок на контейнерных площадках

Общество с ограниченной ответственностью «Жилищно-эксплуатационная компания» нарушила правила содержания контейнерных площадок в Краснооктябрьском и Кировском районах Волгограда.

Сотрудники комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии региона оперативно проверили размещенную на днях в СМИ информацию о фактах захламления отходами этих площадок.

Прибыв по указанным в сообщениях адресам, инспекторы установили, что контейнерные площадки многоквартирных домов по улице им. Пельше и рядом с общежитием по улице Быстрова обслуживает ООО «Жилищно-эксплуатационная компания». В отношении юридического лица должностные лица облкомприроды составили административные протоколы. Согласно статьи 8.7 Кодекса Волгоградской области об административной ответственности такого рода правонарушения наказываются штрафами от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей.

Надо сказать, что это далеко не единственное нарушение, связанное с несоблюдением организацией правил благоустройства Волгограда. Только в прошлом году по аналогичным поводам ООО «Жилищно-эксплуатационная компания» 19 раз привлекалась к административной ответственности. Общая сумма штрафов составила 570 тысяч рублей. Более того, за неуплату предыдущих штрафов судами вынесе-



ны решения о взыскании с компании дополнительно 640 тысяч рублей. Добавим, все обжалованные управляющей компанией штрафы судами признаны правомерными.

В настоящее время сотрудники облкомприроды готовят обобщающие материалы для направления в различные надзорные ведомства с целью принятия соответствующих мер, вплоть до лишения компании лицензии.

Отметим, системная работа по наведению порядка в сфере обращения с отходами в Волгоградской области ведется с 2014 года. В регионе утверждена кластерная территориальная схема; в соответствии с федеральными требованиями сформировано правовое поле; разработана поэтапная «дорожная карта»; введены в эксплуатацию четыре современных межмуниципальных комплекса по приему отходов; построены 10 площадок временного накопления в восьми муниципалитетах, идут работы по созданию еще восьми подобных объектов; продолжается создание межмуниципального поли-

гона ТКО в Михайловке и специализированных объектов приема отходов в Палласовском и Калачевском кластерах.

Следующим этапом перехода на новую систему обращения с ТКО станет выбор регионального оператора. Особое внимание уделено вопросам, связанным с ликвидацией накопленного ущерба: уже реализованы первые этапы ликвидации свалок в Урюпинске и Кировском районе Волгограда, разработана проектная документация в отношении подобных объектов в Камышине, Среднеахтубинском и Дубовском районах. При этом большая роль в этой работе отводится общественности – от обсуждения проектов до проведения рабочих и контрольных поездок.

Напомним, в Год экологии комплексная работа региона в природоохранной сфере была отмечена на федеральном уровне: Волгоградская область стала обладателем хрустального кубка и сертификата в номинации «Активная экологическая политика региона в Год экологии».

Зимой пернатым особое внимание

Природные парки Волгоградской области подводят итоги проведенной в прошлом году акции «Покормите птиц» и начинают новые мероприятия, направленные на сохранение численности пернатых

Так, в природном парке «Цимлянские пески» стартовал конкурс «Покормите птиц» для воспитанников детских садов и школьников Чернышковского и Суравикинского районов. Победители будут определены в четырех номинациях. В первой – члены жюри проанализируют отчеты, подготовленные участниками конкурса о проведенных ими мероприятиях по подкормке птиц. Во второй – выберут лучшие экокормушки, изготовленные детьми из природных материалов, семян, ягод, сухофруктов. В номинации «Книжка-раскладушка «Птицы – наши друзья» участникам предлагается изготовить и оформить иллюстрациями книги о зимующих в наших широтах видах птиц. Для участия в номинации

«Беречь и сохранять» школьникам и воспитанникам детских садов нужно изготовить поделки, посвященные краснокнижным видам птиц Волгоградской области. Поделки могут быть выполнены в любой технике и форме: вышивка, кружевоплетение, бисероплетение, мягкая игрушка, лепка, поделки из природного материала, конструирование из бумаги и других видов.

Работы принимаются до 22 февраля, но заявку на участие в конкурсе нужно подать в офис природного парка до 1 февраля по телефону 8(84474)6-31-94 или адресу электронной почты: park-2003@mail.ru.

Мероприятия в рамках акции «Покормите птиц» начались и в природ-



ном парке «Нижнехоперский». В этом году сотрудники парка планируют сделать акцент на практической работе, привлекая к изготовлению кормушек и подкормке пернатых максимальное количество образовательных учреждений. Кроме того, экологи проведут беседы с детьми и взрослыми о правилах подкормки, о зимующих и перелетных птицах, о видах пернатых, занесенных в Красную книгу Волгоградской области.

Встречая 2018 год, вспоминаем сегодня, как в начале осени 2017-го оказались в столице дружественного Казахстана – прекрасной Астане...

АСТАНА: ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО

(Окончание. Начало в № 12, 2017 год)



Надежда и Ольга ЕПИФАНОВЫ

В ходе археологических раскопок было установлено, что на месте современной Астаны существовали древние поселения, датируемые эпохой Бронзового века. Позднее здесь проходили караванные пути. Сам город был основан в 1830 году и изначально числился лишь казачьим форпостом. Основателем его принято считать Федора Шубина, участника Бородинского сражения. Сама же идея создать защитный форпост пришла султанам и старшинам волостей, страдающих от набегов кокандцев.

Губернатор Западной Сибири внял данному требованию и приказал соорудить крепость. Позднее форпост разросся в город под названием Акмолинск, который в 1961 году был переименован в Целиноград – столицу целинных и залежных земель. После распада СССР ему вернули историческое название – Акмола. В 1994-м столица Казахстана была перенесена из Алма-Аты в Акмолу, а в 1998 году город начал именоваться Астаной. На вопрос что означает это слово в переводе с казахского, мы неизменно слышали в ответ: просто «Столица».

Легендарный «тополь»

Наше знакомство с Астаной началось 6 сентября с легендарного «тополя». Башня Байтерек (1997), что в переводе с казахского означает «тополь», – символ новой жизни. Сто пятьдесят метров в высоту, он символизирует собой молодую и развивающуюся столицу Казахстана. Дерево устремлено кроной к небу. На его верхушке расположено гнездо, в котором лежит «золотое яйцо» священной птицы Самрук. Это большой шар, цвет которого изменяется в зависимости от освещения. «Корни» башни – нижние этажи – уходят под землю. Здесь расположены аквариумы, кафе и галерея. В центре смотрового зала, куда лифт домчал нас за минуту, хранится деревянный глобус о 17 лепестков, каждый из которых подписан 17 представителями различных мировых религий. Рядом еще одна реликвия: на красивом столике с нефритовыми ножками отпечаток ладони первого президента Республики Казахстан Нурсултана Назарбаева. И над всем этим распростерли свои стразовые крылья 50 голубок.



Из панорамного зала Байтерека с высоты 86 метров открывается прекрасный вид на город, на Ишим (так казахи называют реку «Исиль»), несущий свои воды в Иртыш, впадающий на просторах Западной Сибири в красавицу Обь. С высоты башни разглядываем президентский дворец «Ак Орда», охраняемый «Золотыми воротами» – двумя небоскребами. Здравствуй, прекрасная Астана!

Знаменитая «Астана Опера»

Спустившись с Байтерека, садимся на подоспевший двухэтажный экскурсионный автобус и отправляемся в путь по прекрасным проспектам и улицам столицы. Экскурсия интереснейшая: рассказано многое, увидены и связаны между собой пути к основным достопримечательностям, которые мы во что бы то ни стало наметили увидеть, посетить, осмотреть. Вот столичный цирк в форме «летающей тарелки». Вот развлекательный центр «Думан» с единственным в СНГ океанариумом, который находится более чем в трех тысячах километров от моря. Несмотря на такую удаленность, в его водах собрано около двух тысяч представителей морской фауны. Со стороны проспекта Туран, на котором расположились рестораны разных стран мира, подъезжаем к знаменитой «Астана Опера». Это самый большой и современный оперный театр мира. Строительство велось с 2010-го по 2013 год и обошлось в 320 миллионов долларов. Над внешним обликом и интерьерами театра трудилась команда архитекторов, строителей и специалистов из 33 стран мира.

Президент страны постоянно вносил в проект свои коррективы. Так, по его предложению была увеличена высота главного театрального фойе. Пол, стены, декоративные панели и витые мраморные лестницы того же отделаны наборным сицилийским мрамором. Вечером того же дня в 20.00 мы уже лицезрели и это прекрасное фойе, и холлы и зрительный зал! К выставке «ЭКСПО-2017» были



приурочены гастроли легендарного Миланского театра La Scala. Шедевры мировой классики в «мировом» исполнении. Разве это не чудо?

«Хан среди шатров»

А наше первое знакомство с городом продолжалось. Недалеко от «Астана Опера» видим крупный торгово-развлекательный центр Хан Шатыр – «Хан среди шатров», вошедший в десятку лучших мировых экзоданий по версии журнала Forbes Style и ставший единственным зданием со всего пространства СНГ, которое журнал счел возможным включить в свой хит-парад. Открытие этого торгово-развлекательного центра состоялось 6 июля 2010 года в рамках празднования Дня Астаны. Торжественная церемония запомнилась тогда концертом итальянского тенора Андреа Бочелли. Общая площадь Хан Шатыра – 127 тысяч квадратных метров. Здесь размещены рознично-торговые и развлекательные комплексы, в том числе супермаркет, семейный парк, кафе и рестораны, кинотеатры, спортивные залы, аквапарк с искусственным пляжем и бассейны с эффектом волн, служебные и офисные помещения, паркинг на 700 мест и многое другое. Архитектором сооружения является Норман Фостер. Здание представляет собой гигантский шатер высотой 150 метров (шпиль), сконструированный из сети стальных вант, на которых закреплено прозрачное полимерное покрытие. Благодаря особому химическому составу оно защищает внутреннее пространство комплекса от резких температурных перепадов и создает комфортный микроклимат внутри комплекса.

Главную «изюминку» Хан Шатыра – пляжный курорт с песком, привезенным с Мальдивских островов – мы оставили на 9 сентября, заключительный день нашего пребывания в Астане, когда славно отпраздновали последний день маминного 79-летия. Песчаные пляжи курор-



та, оснащенные системой отопления, которая создает ощущение настоящего тропического острова с температурой +35 градусов, способствовали полной иллюзии того, что из континентальных казахских степей мы легко перенеслись в Индийский океан, на Мальдивы.

Наша дневная автобусная экскурсия 6 сентября продолжалась на главной площади страны – площади Независимости. Каких только архитектурных шедевров здесь нет! Единый архитектурный ансамбль с высочайшей монументальной колонной «Каза Ели», памятником «Мать казахов», Дворцом Независимости, Дворцом мира и согласия, соборной мечетью «Хазрет Султан» и Казахским национальным университетом искусств.

Уникальный музейный комплекс

Национальный музей Республики Казахстан с фонтаном «Кочевники» перед ним, открытый 2 июля 2014 года в рамках государственной программы «Культурное наследие», является самым большим музеем страны. Здесь хранятся знаменитый на весь мир золотой человек, золотые находки курганов Берель, Талды, Таксай-2, уникальные находки Ботайского поселения, средневековых городов Туркестана. Здание музея привлекает взгляд необычной внешней формой. Крупнейший уникальный музейный комплекс имеет площадь 74 тысячи квадратных метров и состоит из семи блоков с переменной этажностью до девятого этажа.

Экспозиционную площадь занимают 11 залов общей площадью более 14 тысячи квадратных метров. Национальный музей Республики Казахстан имеет в своем составе залы Астаны; Независимого Казахстана; золота; древней и средневековой истории; истории; этнографии; современного искусства. Есть эскалаторы, помещения для детского музея, центра детского творчества, двух выставочных залов, реставрационных мастерских, лабораторий, фондохранилищ, научной библиотеки с читальным залом, конференц-зала, сувенирных киосков.

В экспозиции залов используются современные выставочные технологии: уникальный изогнутый экран со специальным видеоконтентом, медиапол состоящий из более 800 экранов, динамичный макет нового делового и культурного центра Астаны, голограмма, LED-экраны, мультимедийные аудиогиды. В музее проводятся различные виды экскурсий:

обзорные, тематические и философские, специальные программы в форме интерактивных занятий и игровых экскурсий. Увидели мы здесь и настоящий ракетоноситель с Байконура. А еще запомнились нам экспонаты, посвященные жизни российских крестьян, «раскулаченных» в годы коллективизации.

Наши прадеды, трудолюбивые крестьяне села Спасское Вольского уезда Саратовской губернии, Иван Семенович Ананьев (10.02.1874 – 16.11.1942) и супруга его Мария Максимовна (16.07.1974 – 23.06.1958), выдав замуж и женив шестерых своих детей (один погиб в Гражданскую войну), в 30-е годы были сосланы в суровый Казахстан. Сосланы в одночасье. Из-за превышения нормы голов крупного рогатого скота – две лошади и две коровы. А большой шатровый дом семьи забрали под сельсовет. Прабабушка в этой суровой ссылке ослепла. А было ей, как сейчас мне – 55 лет...

Дворец мира и согласия

Специально к работе Всемирной выставки «ЭКСПО-2017» в Национальном музее были приурочены международная выставка «Терракотовая армия императора Цинь Шихуанди», выставка оригинальных артефактов «Золото Скифов», выставка шедевров Нью-Йоркского музея Николая Рериха «В поисках Шамбалы» и «Шедевры русской живописи из частных коллекций США». Ко всему этому нам посчастливилось «прикоснуться» 8 сентября.

Еще одно творение, созданное по проекту сэра Нормана Фостера в Астане – Пирамида – Дворец мира и согласия. Оно символизирует открытость казахского народа и самого Казахстана миру. Не зря его называют восьмым чудом света. Из стеклянного купола, венчающего вершину Пирамиды, открывается вид на город, его новейшие жилые кварталы. Во дворце масса всего интересного: концертный зал, выставочные центры, художественные галереи. Купол украшают фигурки 130 стазовых голубей, олицетворяющих народы Казахстана. В тот день здесь подводили итоги выставки «ЭКСПО-2017» – машины с делегациями разных стран подъезжали одна за другой.

Вечер 8 сентября мы провели в «Астана Конгресс-холл», наслаждаясь опереттой Кальмана «Принцесса цирка» – замечательным гастрольным спектаклем Карагандинского Академического театра музыкальной комедии.

Легенда

По представлениям древних кочевников на стыке Земли и Неба протекает Мировая река. На ее берегу возвышается дерево жизни – Байтерек, корнями удерживающее землю, а кроной поддерживающее небеса. Корни его находятся в подземном мире, ствол – в земном, а крона – в небесном. В ветвях дерева на самой его вершине живет сказочная птица Самрук. Каждый год в кроне дерева священная птица Самрук откладывает золотое яйцо – солнце, которое проглатывает дракон Айдахар, живущий у его подножия. Это означает смену лета и зимы, дня и ночи и, конечно же, вечную борьбу добра и зла.

Считается, что ствол Байтерека является земной осью – мостиком, соединяющим грешную землю и святые небеса. По нему достойнейшие из праведников поднимаются беседовать с небожителями. По стволу же они возвращаются назад с заоблачных высот, дабы принести живущим на земле божественное знание. Простой смертный, запятнавший себя неблагоприятными поступками, может добраться только до гнезда Самрук. Птица определяет, грешен человек или нет, и решает пропустить его высь или сбросить к подножию...

Встретив прекрасный рассвет 10 сентября в аэропорту Астаны, мы подняли его и понесли на крыльях нашего лайнера на запад. Улетали переполненные впечатлениями от знакомства с Казахстаном, его прошлым, настоящим и будущим. Улетали, понимая, что нам уже никогда не забыть Астаны – города, выросшего в степи, чем-то похожей на наши заволжские степи. Улетали, точно зная, что энергия будущего, мощная и светлая, базируется на исторических корнях: памяти предков, вековых традициях, гостеприимстве, уважении, почитании, любви... Улетали с Надеждой домой, в Россию.



Под напором стали и огня. 1943 год

1 января. Пятница. Ставка ВГК ликвидацию окруженного противника возложила на Донской фронт, с 01 января 1943 г. Ставка ВГК переименовала Сталинградский фронт в Южный (20 октября 1943 г. переименован в 4-й Украинский).

В Сталинграде, уничтожив прорвавшегося к Волге противника, части 95-й стрелковой дивизии соединились с 138-й стрелковой дивизией И. И. Людникова.

2 января. Суббота. Гитлеровские войска занимают район от Мариновки до центральной части Сталинграда у Волги – 53 км, а с севера на юг – 35 км. Противник окружен семью советскими армиями: 65, 21, 24, 64, 57, 66-й и 62-й.

3 января. Воскресенье. На Сталинградском направлении идут позиционные бои. Войска 5-й танковой армии Юго-Западного фронта и войска 5-й ударной армии Южного фронта, успешно развивая наступление, отбросили противника с рубежа р. Цимла.

4 января. Понедельник. Ставка ВГК утвердила план операции «Кольцо» по ликвидации окруженной немецко-фашистской группировки под Сталинградом.

5 января. Вторник. Советские войска занимают рубежи Мариновка – балка Тонкая – разъезд 564-й – Рынок – балка Караватка – разъезд Прудбой (Городищенский район) В этом кольце части фашистских войск держат оборону.

6 января. Среда. Указом Президиума Верховного Совета СССР введены новые знаки различия – погоны для личного состава Красной Армии (с 15 февраля – для личного состава ВМФ).

Из оперативной сводки штаба оперативного руководства вермахта: «В Сталинграде ухудшилось снабжение продовольствием и состояние войск, а положение с горючим и боеприпасами стало критическим».

7 января. Четверг. Советским командованием разработан план вручения ультиматума о капитуляции немецко-фашистских войск под Сталинградом. Вечером фронтовое радио несколько раз передает в штаб Ф. Паулюса сообщение о посылке парламентариев.

8 января. Пятница. Советское командование предъявило командованию окруженных под Сталинградом немецко-фашистских войск ультиматум с предложением прекратить бессмысленное сопротивление и капитулировать во избежание напрасного кровопролития.

Генерал Хубе привез из Ставки Гитлера приказ продолжать сопротивление до нового деблокирующего наступления войск вермахта, которое развернется во второй половине февраля.

9 января. Суббота. Генерал-полковник Ф. Паулюс в письменной форме отклоняет предложение советского командования о капитуляции.

Военный совет Донского фронта обратился к войскам с призывом: «В победный,



решительный бой, дорогие товарищи!».

10 января. Воскресенье. Войска Донского фронта начали наступательную операцию «Кольцо» с целью ликвидации окруженной немецко-фашистской группировки под Сталинградом.

Артиллерийская подготовка началась в 8 час. 05 мин. 7 тысяч орудий и минометов в течение 55 минут шквальным огнем разрушают вражескую оборону. Активно действовала и авиация 16-й воздушной армии. В 9 часов пехота и танки перешли в атаку. Воины 65-й армии генерал-лейтенанта П. И. Батова и 21-й армии генерал-лейтенанта И. М. Чистякова, нанесяшие главный удар, преодолев ожесточенное сопротивление врага, взломали оборону неприятеля в направлении «мариновский выступ».

На направлении главного удара к исходу дня 65-я армия вклинилась в оборону противника на глубину 1,5-4,5 км. Соединения других армий продвинулись меньше. Немцы упорно сопротивлялись.

В ночь на 11 января сломлено сопротивление немцев на северо-восточном берегу балки Караватка и по юго-западному берегу р. Червлёной.

11 января. Понедельник. В полосе наступления 57-й армии 38-я стрелковая дивизия под командованием полковника Г. Б. Сафиулина к рассвету захватила немецкий аэродром возле Воропоново с 18 исправными самолетами.

12 января. Вторник. Воины 65-й и 21-й армий вышли на р. Россошку и в район Карповки. Советские войска успешно продолжают операцию «Воздушная блокада».

Снабжение противника резко ухудшилось. При потребности в 946 т продовольствия, боеприпасов и горючего реально в сутки гитлеровская авиация в период с 12 января по 2 февраля перебрасывала 60-80 тонн. Ежедневная порция хлеба составляла 50-100 г.

13 января. Среда. Части Донского фронта под командованием К. К. Рокоссовского производят перегруппировку войск.

На направлении главного удара наши части достигли р. Рассошка на участке Карповка, ур. Синий Яр. Советские войска овладели населенными пунктами Старый Рогачик, Дмитриевка, Цыбенко, Ракотино, совхоз № 1, преодолели рубеж

по р. Червлёной и вышли к железной дороге у ст. Карповская.

Ударная группа 62-й армии тем временем очистила от противника несколько кварталов города в районе завода «Красный Октябрь».

44-й гвардейский стрелковый полк 15-й гвардейской стрелковой дивизии атаковал позиции врага на восточном берегу р. Червлёной. Продвижению к поселку Старый Рогачик мешали искусно замаскированные три дзота, откуда немцы вели прицельный огонь. Командиры взводов 2-го стрелкового батальона лейтенант В. М. Осипов и младший лейтенант А. С. Белых со связками гранат поползли к дзотам и вывели из строя два из них. Пулеметным огнем из третьего дзота оба гвардейца были убиты. Навстречу врагу пополз пулеметчик младший сержант Н. Ф. Сердюков. Сталинградский комсомолец, бывший слесарь завода «Баррикады» Н. Ф. Сердюков у п. Старый Рогачик, закрыв своим телом амбразуру вражеского дзота, обеспечил успех атаки наступающей роты. Сердюкову присвоено посмертно звание Героя Советского Союза.

14 января. Четверг. Советские войска в ночь на 15 января захватили аэродром Питомник. Утром здесь произошла встреча частей 65-й и 24-й армий.

Из освобожденных населенных пунктов поступает информация о злодеяниях немецко-фашистских оккупантов: в Ворошиловском сельском районе расстреляно 389 мирных жителей, в Нижнечирском – 153, в Красноармейском районе – 50. В захваченных районах гитлеровцы расстреляли всех жителей еврейской национальности; в х. Каменке – 195, Аксае – 68, Жутово и Коваленки – более 60, Водяное – 43 человека.

15 января. Пятница. Утром после короткой артиллерийской подготовки войска Донского фронта возобновили общее наступление. К середине дня неприятельская оборона на бывшем среднем Сталинградском обводе на участке Елхи, Западновка была прорвана.

Командующему Донским фронтом К. К. Рокоссовскому присвоено звание генерал-полковника.

Ф. Паулюс приказал главным врачам оставлять лазареты наступающему противнику.

16 января. Суббота. Части Донского фронта продолжают преследование отходящего противника в направлении Большая Россошка, сжимая кольцо окружения. В течение дня наши войска продвинулись ещё на 8-10 км.

17 января. Воскресенье. К исходу дня воины 64, 57, 21 и 65-й армий, которые действовали на направлении главного удара, вышли на рубеж Большая Россошка – х. Гончара – Воропоново, где проходил внутренний обвод Сталинграда. Здесь противник заранее подготовил очень мощные укрепления: близок друг от друга стояли сильные опорные пункты с большим количеством пулеметных дзотов, бронеклапов и врытых в землю орудий танков. Вся местность на подступах была опутана колючей проволокой и густо заминирована.

18 января. Понедельник. Донской фронт отражает непрерывные контратаки противника. На фронте Песчанка – ст. Воропоново – Алексеевка – выс. 142.2 – выс. 132.1 немецко-фашистские войска заняли батальонные районы обороны Сталинградского обвода. Попытка прорвать оборону успеха не имела.

19 января. Вторник. Для завершающего этапа операции «Кольцо» производится перегруппировка войск. Идет наступление частей Донского фронта в направлении Гумрак – разъезд Конный – Кузьмичи. Советские воины на фронте Песчанка – х. Гончара подготовили удар по гитлеровским частям.

20 января. Среда. Генерал-полковник Ф. Паулюс обратился к командованию группы армий и главному командованию сухопутных сил с донесениями об ухудшении положения немецко-фашистских войск вследствие катастрофического положения с продовольствием, горючим и боеприпасами. Ответ главного командования ограничивал свободу действий генерал-полковника Ф. Паулюса и запрещал капитуляцию.

Румынские части в окруженной группировке противника сняты с довольствия.

21 января. Четверг. Гитлер впервые в категоричной форме потребовал от Японии, чтобы она напала на Советский Союз

У хутора Новая Надежда экипаж танка «КВ» 91-й танковой бригады под командованием лейтенанта А. Ф. Наумова (П. М. Норицын, Н. А. Вялых, Ф. Г. Ганус, П. М. Смирнов) сражался до последнего патрона и погиб в горящем танке с песней «Врагу не сдаётся наш гордый «Варяг».

22 января. Пятница. Войска Донского фронта (64, 57 и 21-я армии) возобновили наступление по всей 22-километровой линии фронта. После сокрушительных ударов нашей артиллерии, части 57-й армии прорвали фронт обороны противника и овладели Воропоново.

Согласно распоряжению Ставки генерал-полковник Ф. Паулюс приказывает войскам не прекращать сопротивление «ни при каких обстоятельствах».

Советские войска заняли аэродром

Гумрак, сделав невозможным снабжение окруженной под Сталинградом группировки врага.

23 января. Суббота. Продолжается активное наступление войск Донского фронта на направлении Городище – Гумрак – южные районы Сталинграда.

24 января. Воскресенье. К исходу дня, преследуя неприятеля, части 64-й и 57-й армий подошли к юго-западной и западной окраинам Сталинграда.

Генерал-полковник Ф. Паулюс докладывает по радио в ОКВ о практически полном отсутствии в войсках боеприпасов и продовольствия, о невозможности единого управления войсками. Паулюс просит дать разрешение на капитуляцию.

25 января. Понедельник. С утра части 64-й и 57-й армий ведут ожесточённые бои на улицах Сталинграда.

Капитулировали окружённые 20-я румынская и 297-я немецкая пехотные дивизии.

За четыре дня наступательных боев войска Донского фронта продвинулись на 10-15 км.

За период проведения операции «Кольцо» с 10 по 25 января насчитывалось свыше 100 тысяч убитых, раненых и плененных гитлеровцев. Территория, занимаемая противником, сократилась до 100 км. Ее протяженность с севера на юг составляла 20 км, а с запада на восток – всего 3,5 км. Войска Донского фронта подошли к юго-западной и западной окраинам Сталинграда, уничтожая противника на улицах города.

Гитлер отклонил просьбу командующего 6-й полевой армии о капитуляции и потребовал сражаться до последнего.

26 января. Вторник. 21-я и 65-я армии в районе Мамаева кургана и южнее поселка Красный Октябрь соединились с войсками наступавшей с востока 62-й армии. Войска противника были расчленены на две группы: южную – в центральной части города и северную – в районе заводов «Баррикады» и тракторного.

Генерал-полковник Ф. Паулюс назначил командующим северной группой войск командира 11-го армейского корпуса генерала пехоты К. Штреккера, а командующим южной группой войск – командира 71-й пехотной дивизии полковника Ф. Роске. Ф. Паулюс находился в расположении южной группы немецко-фашистских войск. Штаб 6-й полевой армии меняет местоположение – из подвала здания больницы Водников переходит в подвал Центрального универмага.

27 января. Среда. Начались бои по ликвидации расчлененных группировок гитлеровских войск, окруженных в Сталинграде. Особенно упорная борьба шла за элеватор, хлебозавод, вокзал Сталинград II, церковь на Дар-горе и прилегающие к ним здания.

В центральной части Сталинграда сдались 44-я пехотная немецкая и 1-я вальтерийская румынская дивизии.

В ночь на 28 января Гитлер подписал оперативный приказ № 2, в котором говорилось об «удержании 6-й армии в е-



крепости», создании предпосылок для освобождения войск под Сталинградом.

28 января. Четверг. Войска 64-й армии, развивая свое наступление в рамках операции «Кольцо», в ночь на 29 января, преодолев р. Царицу, вышли в центральную часть города.

Начиная с этого дня, в окруженных войсках противника питание выдавалось только тем солдатам, которые сражались на передовой.

29 января. Пятница. Принята директива Военного совета Донского фронта, Военным советам армий об обращении с военнопленными и устранении недостатков при их приеме и конвоировании.

Генерал-лейтенант Шлемер и другие немецкие генералы приняли советских парламентариев и вели с ними переговоры о капитуляции.

В плен сдались остатки 376-й пехотной дивизии вермахта.

30 января. Суббота. Войска 64 и 57-й армий, расчленив южную группировку противника, вплотную подошли к центру города. Войска левого фланга 64-й армии – 29-я стрелковая дивизия, 38-я мотострелковая бригада и 36-я гвардейская стрелковая дивизия – вели бои за центральную часть города, 7-й стрелковый корпус и 204-я стрелковая дивизия армии М. С. Шумилова уничтожают врага к северу от устья р. Царицы, вдоль берега Волги. Войска 21-й армии наступают с северо-запада. 38-я мотострелковая бригада очистила от немецко-фашистских войск площадь Павших Борцов.

Гитлер присваивает Ф. Паулюсу звание генерал-фельдмаршала.

31 января. Воскресенье. Утром немцы начинают переговоры о капитуляции. Ультиматум советского командования о немедленном прекращении огня и о полной капитуляции южной группы немецких войск принят.

В 13 часов пленен генерал-фельдмаршал Ф. Паулюс вместе со штабом. Состоялась передача немцами карт минных полей, которые впоследствии использовались при разминировании Сталинграда.

Северная группа войск вермахта под командованием генерал-полковника К. Штреккера продолжает оказывать сопротивление.

(Публикуется в сокращении)

По материалам сайтов:
stalingrad-battle;urakweb.ru; Russian.ru;
vif2ne.org



СТАЛИНГРАДСКОЕ ЧУДО



Из далекого детства

Впервые довелось услышать об этом в 1953 году. Мы жили в небольшом хуторе Северный под Сталинградом, который был известен из военной истории под названием Зёты. Кто-то из взрослых рассказал, что неподалеку от селения в Бирючей балке живет огромный змей, и он, гипнотизируя коров, высасывает из вымени молоко. Нас это сильно заинтересовало. Вскоре, собравшись втроем, мы, пацаны 7–8-летнего возраста, решили поискать настырного змея. Для этого и отправились в балку, находившуюся километрах в четырех-пяти от хутора.

Она оказалась большой и глубокой, густо заросшей терновником, высокими деревьями. А под ними высились груды поржавевшей техники: сгоревшие грузовики, легковушка, мотоциклы, искореженные пушки и минометы. Обследовав это огромное кладбище, мифического змея мы так и не увидели, пастуха со стадом коров поблизости тоже не было. Разочарованными вернулись домой.

Кто-то проболтался о «путешествии», и нам влетело от родителей. От них мы узнали, что во время наступления немцев на Сталинград наши бомбардировщики обнаружили в Бирючей балке скопление вражеской военной техники и разбомбили ее. А еще мы услышали рассказ о том, что якобы в первой половине ноября 1942 года в небе над Сталинградом появился светящийся образ Божьей Матери с младенцем. И видели его многие, в том числе и фашисты...

Сияние в облаках

История эта почти стерлась в памяти, но в 2016 году была напечатана небольшая книжка: сталинградский дневник Лёвы Тырина, ставшего впоследствии известным волгоградским художником. В книжке под названием «Детство, опаленное войной» повествуется о том, в какое пекло попало гражданское население Сталинграда, как фашисты расстреливали мирное население, не жалея даже женщин и детей. Есть в дневнике и такие строки:

«...Следующую ночь мы провели в доме какого-то заброшенного хутора. А 11 ноября 1942 года шли уже между развалинами разрушенного Сталинграда, стараясь не попадаться немцам на глаза. Все подвалы города были заняты фашистами, и мы продвигались в сторону Ельшанского оврага к сестре нашей бабушки. Там редко случались облавы. Была пасмурная погода, изморозь – то ли дождь, то ли мокрый снег. Продолжалась обычная перестрелка между нашими бойцами и фашистами. Мы добрались до землянки бабушки...

Серое небо со стороны Заволжья стало медленно просветляться, и вдруг на нем появилось сияющее изображение женщины с ребенком на руках. Бабушка, преодолевая боль в раненой осколком челюсти, произнесла: «Это икона Казанской Божьей Матери!»

Перестрелка между позициями стала затихать и прекратилась совсем. Значит, это явление увидели не только мы, но и воюющие стороны! Сияющее изображение Божьей Матери с

младенцем стояло в небе почти час. В Ельшанском овраге это явление тоже многие видели и говорили об этом. В явлении был словно духовный знак хороших перемен...»

Другие свидетельства

Один из священников, иерей Дмитрий, в интернете тоже рассказал о чудесном явлении в небе над Сталинградом во время войны. Он упоминает о том, как офицер особого отдела Георгий Ильич Голубев осенью 1942-го курсировал с секретными документами с правого берега Волги на левый и обратно. В те ноябрьские дни постоянно шел ледяной дождь, все было покрыто изморозью. Офицер, весь грязный и мокрый, ползком добрался до своих и начал переодеваться в чистую одежду, чтобы явиться к командованию. В это время один из встречавших и помогавших ему бойцов сказал: «Ильич! Пока ты на брюхе полз, мы все такое видели: Божья Матерь была в небе! В рост, и с младенцем Христом! Теперь точно порядок будет!»

Георгий Ильич, прошедший с боями до самой Германии, часто вспоминал о Сталинградском чуде, многим об этом рассказывал и на фронте и после войны, вплоть до своей кончины. Он говорил: «Это была Небесная Царица, заступница Руси, пришедшая на помощь нашим воинам!»

Об этом же явлении упоминал и один из защитников Сталинграда, побывавший в городе-герое в 2001 году в числе многочисленных гостей из Ростова-на-Дону. Он так поведал о Ста-



линградском чуде, которое явилось в ноябре 1942-го: «Как увидел в небе Божью Матерь, душа была в возвышенном состоянии. Мне сразу стало ясно, что не погибну и живым вернусь домой. Видение Божьей Матери в рост в осеннем небе Сталинграда я пронес как щит через свою жизнь на фронте». Запись этого воспоминания хранится в музейно-панораме обороны Сталинграда.

В битве помогла икона?

Изучая материалы о Сталинградском чуде, я наткнулся на статью Ларисы Бутримовой, волгоградской журналистки. Она рассказывает о предании, существующем в народе: якобы перед контрнаступлением советских войск под Сталинградом в частях 62-й армии Чуйкова находилась Казанская икона Божьей Матери. Ее привезли старцы по негласному указанию Сталина.

Существует версия, что священники облетели с нею Сталинград на самолете. Это подтвердил и маршал Г. К. Жуков в беседе с писателем Ю. Бондаревым (книга «Война. Церковь. Сталин и митрополит Илия»). После появления в небе над Сталинградом Божественного явления начались жуткие морозы, много немцев замерзло. А затем ситуация изменилась в пользу наших войск.

В моей домашней библиотеке на «красной» полке хранится объемистая книга авторов К. А. Атрашкевича и Н. Н. Смирнова «Самопожертвование» о подвиге 404 воинов, закрывших своим телом амбразуры вражеских огневых точек. А недавно в материале

Л. Бутримовой обнаружил воспоминание вдовы гвардии капитана в отставке К. А. Атрашкевича о том, что он рассказывал своей жене о секретном приказе Сталина доставить Казанскую икону Божьей Матери в Сталинград. С его слов, икону обнесли вокруг города, чтобы защитить его от врага. А вскоре наступил перелом, Сталинградское сражение было выиграно, в плен сдались более ста тысяч солдат и офицеров Вермахта.

Существует свидетельство и о том, что с Тихвинской иконой Божьей Матери священники облетели Москву и линию фронта на Курской дуге, чтобы поставить преграду наступлению фашистов.

Вместо заключения

Многих историков удивляет, как удалось советским войскам добиться перелома в Сталинграде и под Москвой, победить в Великой Отечественной войне, повернуть фашистскую армаду вспять. Ведь на стороне Гитлера была вся «металлическая» Западная Европа, а Россия еще в начале 30-х годов, по мнению западных аналитиков, была «соломенной». Как, несмотря на захваченные промышленные центры и главные житницы страны, удалось сконцентрировать силы и средства для ответного удара? Ведь по свидетельству историков, во Вторую мировую войну было втянуто в разной степени более 60 государств. Известно, что 28 июля 1942 года в своем приказе № 227 Сталин констатировал: «После потери Украи-

ны, Белоруссии, Прибалтики, Донбасса и других областей у нас стало намного меньше людей, хлеба, металла, заводов, фабрик. Мы потеряли 70 миллионов населения, более 800 миллионов пудов хлеба в год и более 10 миллионов тонн металла в год...»

Но, несмотря на это, Советский Союз выстоял. Уже в середине 1943 года, после Сталинградской победы, СССР превосходил противника по наличию военной живой силы, танков, орудий, минометов, боевых самолетов. Враг начал отступать. Для многих западных «летописцев» этот фантастический перелом до сих пор остается загадкой.

Некоторые скептики утверждают, что явление Божьей Матери с младенцем в небе военного Сталинграда – миф. Якобы возникшая каким-то образом легенда очевала из уст в уста, обрастая подробностями. Но никто не может опровергнуть рассказы десятков очевидцев, ставших свидетелями миражей: фрагментов давних сухопутных и морских сражений, образов сказочных городов. Персонажи миражей были нередки в движении...

Говорят, это отражение картин из прошлого, перенесенных в наши дни искривленным временем.

Пророки проповедуют, что у России особая, Божественная миссия. Она должна стать на Земле миротворицей, значительно вырасти духовно и экономически. Хочется в это верить, как многие верили в то, что победить в Великой Отечественной войне помогла Царица Небесная, Святая заступница Руси.

Геннадий КЛЁНОВ

Толстой и Лащилин



Всемирно известному русскому писателю Алексею Николаевичу Толстому исполнилось 135 лет со дня рождения. Он родился 10 января 1883 года на хуторе Сосновка Самарской губернии. Его писательская карьера началась в 1907 году публикацией сборника стихов и сказок. Наиболее значительные произведения Толстого относятся к советскому периоду творчества, хотя первые годы после революции он провел в эмиграции в Париже (1918–1921). Вернулся в СССР и впоследствии был дважды награжден Сталинской премией за выдающийся вклад в литературу. В годы Второй мировой войны Толстой отдавал много сил журналистике и писал многочисленные фронтовые очерки. В 1920-х годах Толстой опубликовал ряд фантастических произведений, в том числе повесть «Аэлита», и роман «Гиперболоид инженера Гарина». Трилогия «Хождение по мукам» – его важнейшее произведение, реалистическая картина жизни российского общества, в особенности интеллигенции, во время войны и революции. Роман «Петр I» Алексея Толстого считается лучшим историческим произведением советского периода в истории русской литературы.



Хранитель фольклора

В отличие от Алексея Толстого, нашему земляку, одному из старейших волгоградских писателей-краеведов, фольклористу и этнографу Борису Лащилину, известность пришла с большим запозданием. Так поздно слава пришла из писателей только, пожалуй, к Павлу Бажову, уральскому сказителю. Но тот сам, по своей воле, заявил о себе в шестьдесят лет «Малахитовой шкатулкой»...

Имя Бориса Лащилина известно было и прежде, однако, только книга «На родных просторах», изданная в 1968 году, раскрыла нам его творческую личность с новой стороны.

Раньше, начиная с 1939 года, в своих небольших сборниках он выступал как соавтор, что ли, если можно так сказать, соавтор народа, предьявляя сказы и сказки новому поколению. И на этом фоне могучей народной мысли личность его, в качестве писателя, сливалась с самим народом.

Мы с детства знали его сказки, но не помнили имя Лащилина. Он был всего лишь проводником казачьего фольклорного наследия, экспедитором – и только.

Тесная, прямая связь Лащилина со своим краем, с людьми объясняет его любовь к фольклору, к народной мудрости. Он записывал сказы и сказки, а ведь истинный-то их творец – народ. Надо было только собирать «золотые» яркие крупички устного народного творчества. И он это делал в течение всей своей жизни. Сбирал.

Сбирал и усердно занимался ограникой языковых россыпей, высвечивая их чистые, свежие слова, образы, события.

Мне довелось быть другом Бориса Лащилина в течение четверти века, общаться с ним, бывать у него в гостях в небольшом домике станции Михайловской Урюпинского района.

Немало чего интересного и полезного рассказывал он мне в долгие зимние вечера. А однажды, когда мы вели с ним разговор о письмах, которые Борис Степанович получал со всего большого Союза и из-за рубежа, он показал мне подлинник письма знаменитого на весь мир

советского русского писателя Алексея Николаевича Толстого, автора многочисленных романов и повестей.

Письмо Алексея Толстого

В книге Н. Кравцова и С. Лазутина «Русское устное народное творчество», представляющей собой университетский учебник, в числе ведущих фольклористов страны назван Б. С. Лащилин. В тексте авторы отмечают вклад писателя-краеведа в советскую фольклористику, дают ссылку на его книгу «Народный театр на Дону», изданную еще в конце 40-х годов.

Вот с этой книгой и связан автограф замечательного советского писателя Алексея Толстого.

Мне известно, что в архиве Лащилина большое количество писем: от друзей и знакомых, школьников и взрослых, литераторов и критиков. Одно из писем, адресованных начинающему тогда писателю-фольклористу, заслуживает особого внимания, недаром оригинал самого письма запросил себе на вечное хранение Волгоградский областной краеведческий музей.

Итак – письмо Алексея Толстого Борису Лащилину:

«Уважаемый Борис Степанович!

Вам сообщили не совсем точные сведения. Фольклор СССР – только предполагаемое издание при Академии наук СССР. Я же не редактирую, но работаю над образцовым изданием (в 5 томах) русских сказок. Посылаю Вам первый том.

Меня очень заинтересовало Ваше сообщение, в особенности казачьи драмы. Быть может, их можно было бы издать? Пришлите мне собранный Вами материал (драмы, сказки, песни), если возможно – переписанные на машинке. Просмотрев, я Вам отвечу, как с ним поступить.

С приветом, Алексей Толстой.

Москва, ул. Горького, 122, кв. 69».

По словам Лащилина, письмо Толстого было получено им в июле-августе 1940 года. Речь идет о казачьих драмах, тех самых, что заинтересовали известного писателя, которые, по предположению Толстого, «можно было бы издать».

Что за драмы? Какова их судьба? Задаю эти вопросы самому Борису Степановичу.

Отвечает:

– Эти драмы вышли позже, в 1947 году, в Ростовском книжном издательстве под названием «Народный театр на Дону».

Помолчал Лащилин и продолжил:

– После того, как я получил письмо Толстого, стал готовить ему собранный мною материал. Но выслать не успел: причиной тому – начавшаяся Отечественная война. Тем не менее, я очень благодарен Алексею Николаевичу за его внимательное отношение к моим изысканиям, к моему письму. Он дал большой заряд моему творчеству.

Да, к сожалению, война помешала встретиться двум писателям и продолжить плодотворное сотрудничество в области, интересовавшей их обоих, – устного народного творчества.

Однако у этой небольшой истории есть эпилог. Часто на имя Лащилина приходили бандероли. Как правило, это книги и журналы из разных городов Союза. В очередной посылке из Москвы оказался сборник-альманах для детей с красивым названием «Эхо». В нем избранные сказки русских и советских писателей. Просматривая имена авторов, обратил внимание: Лев Толстой, Алексей Толстой, и... Борис Лащилин...

Все-таки они встретились. На страницах общей книги. Тридцать лет спустя.

Что же сблизило этих двух писателей, одного знаменитого на весь мир, другого из далёкой провинции? Чем объяснить интерес Алексея Толстого к сказкам и сказкам Бориса Лащилина?

Дело в том, что детские годы будущего писателя прошли в небольшом имении на хуторе Сосновка, недалеко от Самары. Надо полагать, он часто слышал разного рода байки и сказки старины глубокой от старшего поколения, заинтересовался и устным народным творчеством.

В студенческие годы Толстой под влиянием Алексея Ремизова взялся за



совершенствование языка. Богатейшим материалом для него оказались старинные сказки, фольклор, сочинения Аввакума и судебные акты XVII века. Вскоре появились «Сорочки сказки», потом рассказы, сказки, повести и романы, которые рождались в огромном количестве – литератор трудился, не покладая рук, удивляя коллег невероятной работоспособностью. Если кто хорошо знаком с творчеством Алексея Толстого, то знает, какое большое количество сказок он написал.

Вот почему ему было важно наладить общение с нашим Лащилиным.

Как-то спросил Бориса Степановича, а не бывал ли Алексей Толстой в городе Сталинграде?

– Вы же, – говорю, – в 30-е годы работали корреспондентом Сталинградского отделения ТАСС по нашему краю, должны знать.

Подумавши, Лащилин провёл своей широкой пятернёй по подбородку и изрёк:

– Ежели мне память не изменяет, Алексей Николаевич приезжал в Сталинград до войны, году в 1936.

И вот теперь, по прошествии многих лет, я пытаюсь подтвердить сказанное Лащилиным о пребывании в нашем областном центре Алексея Толстого.

Как известно, в 1937 году Толстой написал повесть «Хлеб», в которой рассказал о выдающейся роли Сталина в защите Царицына в годы Гражданской войны.

Повесть интересна тем, что в увлекательной художественной форме рассказывает то видение Гражданской войны в России, которое бытовало в кругу И.В. Сталина и его соратников.

Беру эту повесть, просматриваю всю от начала до конца, нахожу нужные мне страницы.

«Сталин потер спичку о коробку, – голловка, зашипев, отскочила, он чиркнул вторую, – огонек осветил его сощуренные, будто усмешкой, блестящие глаза с приподнятыми нижними веками.

– Мы недооцениваем значение Царицына. На сегодняшний день Царицын – основной форпост революции, – сказал он, как всегда, будто всматриваясь в каждое слово. – Магистраль: Тихорецкая – Царицын – Поворино – Москва – единственная оставшаяся у нас питающая артерия. Потерять Царицын – значит дать соединиться донской контрреволюции с казацкими верхами Астраханского и Уральского войска. Потеря Царицына немедленно создаст единый фронт контрреволюции от Дона до чехословаков. Мы терям Каспий, мы оставляем в беспомощном состоянии советские войска Северного Кавказа.

Владимир Ильич включил лампочку. Белый свет лег на бумаги и книги, на большие, с рыжеватыми волосками, его руки, торопливо искавшие какой-то листочек. Сталин говорил вполголоса:

– Все наше внимание должно быть сейчас устремлено на Царицын. Оборонять его можно, – там тридцать пять, сорок тысяч рабочих и в округе – богатейшие запасы хлеба. За Царицын нужно драться.

Владимир Ильич нашел, что ему было нужно, пробежал глазами исписанный листочек.

– «Крестовый поход» за хлебом нужно возглавить, – сказал он. – Ошибка, что этого не было сделано раньше. Прекрасно! Прекрасно! Определяется центр борьбы – Царицын. И вот тут мы и победим...»

И далее Алексей Толстой представляет нам, каким был Царицын в те годы.

«Царицын стоит на голых, выжженных солнцем, холмах по правому берегу Волги. За городом начинаются бурые степи, перерезанные пересыхающими речками и глинистыми оврагами. На юг – вдоль реки – тянутся лесопильные заводы и слободы, где живут тысяч двадцать рабочих лесного и сплавногo дела и всякие люди, бродящие летом по Волге в поисках заработка. На севере за городом крупные заводы – орудийный и французский металлургический.

Царицын был промышленным и торговым центром всего юго-востока. Через него шел хлеб и скот, и нефть, и рыба с Каспия... Город – дрянной, деревянный, голый, пыльный. Бревенчатые домишки его слобод повернуты задом – отхожими местами – на роскошный простор Волги, а пузырчатыми окошечками – на немощные улицы, спускающиеся с холмов в овраги. Лишь из центра несколько улиц, кое-как утыканных булыжником, размываемых потоками, прожигаемых солнцем, ведут к замусоренному берегу Волги, к пароходным пристаням, складам, дощатым балаганам и лавчонкам с квасом, кренделями, вяленой таранью, махоркой и семечками.

В центре города, как полагается, на большой площади, где бродят пыльные смерчи, высился, чтобы быть видным за полсотни верст, кафедральный собор. У церковной изгороди, под общипанными кустами акации, блестяло битое стекло винных бутылок да спали оборванцы. Площадь окружали безобразные каменные дома еще недавно именитого купечества. Во все стороны тянулись улицы с телеграфными столбами вместо деревьев... Лишь одно место было отведено для скудных развлечений в вечера, не знающие прохлады, – бульвар из обломанной, покрытой пылью, акации и такой же чахлый городской сад. Обыватели, расстегнув воротники русских рубашек, гуляли там, поплеывая семечками, пыля ногами в черных брюках, шутили с обывательницами.

В центре сада, в раковине, играл струнный оркестр – десяток евреев, бежавших от украинских погромов. Не-



сколько высоко подвешенных керосиновых фонарей, окутанных облачками ночных бабочек, освещали непокрытые столики, где можно получить пиво, шашлыки и чебуреки».

Выходит, подумал я, прочитав эти строки, коли автор столь подробно описывает Царицын, значит, он действительно бывал здесь.

Доктор исторических наук, профессор Елена Геннадьевна Олейникова в своей статье «Социальная история Сталинграда» упоминает: «Известный советский писатель Алексей Толстой посетил Сталинград в конце 1920-х, а затем в 1936 году».

А факты? Нужны подтверждения.

Связываюсь с Мемориально-историческим музеем города Волгограда (бывший Музей обороны Царицына) и спрашиваю: «Бывал ли в нашем городе писатель Алексей Толстой и когда именно?» Некоторое время спустя сотрудник музея Ольга Чемякина подтверждает:

– Толстой был в Сталинграде в 1931 году, на открытии Сталинградского тракторного завода, а потом ещё в 1936 году.

Итак, 82 года назад, 4 июля 1936 года, Алексей Николаевич Толстой посещал Сталинград. Писатель прибыл в город в период творческой работы над трилогией «Хождение по мукам».

И снова поиски. Они помогли нам выявить более раннюю дату посещения писателем нашего города. Случайно обнаружилось указание на строки, написанные в Сталинграде в 1930-м году: «Длинные стеклянные здания похожи на оранжереи; вокруг зеленые насаждения и цветники. Асфальт, чистота, тишина, только проносятся грузовые самокатные платформочки. Это начальные формы новой эстетики. Здесь будет формироваться новый человек» (ПСС, 13, с. 54). Вероятно, в это время Толстой и готовил фактуру для своей будущей повести «Хлеб».

Как видим, в творчестве Алексея Николаевича Толстого Царицын занимает не последнее место. О нём идёт речь и в повести «Хлеб (Оборона Царицына)» и в третьей части трилогии «Хождение по мукам» – «Хмурое утро».

Вот так, два известных писателя – «красный граф» Алексей Толстой и потомок старинного богатого дворянского рода Борис Лащилин вошли в нашу литературу 20 столетия. К тому же, Борис Степанович Лащилин помог мне выявить некоторые, весьма полезные, страницы нашей истории.

Владимир ВЕСОВ,

член Союза журналистов России.

Волгоград

В тени великого имени

Как долго я мечтала об этой поездке... Когда по-юношески пылко вчитывалась в строки лермонтовских произведений и с внутренней опаской, но все же влюблялась в Печорина, когда впервые стояла у памятного знака на месте дуэли поэта, когда выходила из крохотного домика на окраине Пятигорска, а потом путешествовала по страницам повести «Княжна Мери», когда... Впрочем, вопреки всему, Тарханы неизменно оставались в стороне от моих маршрутов. И только в марте 2005-го, когда «мечта изнасилась, как старое платье», я оказалась здесь с группой старшекласников.



Михаил Лермонтов



Елизавета Алексеевна Арсеньева.
Бабушка Лермонтова

Много раз убеждалась: такие экскурсии надо совершать в юности, когда душа еще распахнута навстречу новым впечатлениям, когда многое только предстоит узнать, постичь, заложить в ячейку памяти. Теперь за плечами было 35 лет работы в школе, масса прочитанных книг, сотни уроков по творчеству Лермонтова. Но он так и остался 27-летним юношей, а я за это время плавно вошла в неизбежную пору осени. Не только время и пространство разделили нас – у нас был разный жизненный опыт. С такими мыслями я ехала в Тарханы.

И все-таки эти необыкновенно уютные, по-домашнему ухоженные провинциальные музеи всегда заставляют дрогнуть сердце. И какие бы нагромождения ни отягощали твою память, непременно найдется место для сопереживания событиям, давно минувшим.

Да, здесь прошло его детство. За этим столом он читал, рисовал, учился играть в шахматы. А на этой лужайке его впервые посадили в седло.

Мудрой женщиной была Елизавета Алексеевна Арсеньева – бабушка маленького Миши. Она понимала, что слабый отец не даст мальчику того, что необходимо выходцу из известного дворянского рода. Ведь она была Столыпиной. Сегодня это имя снова поставили на пьедестал истории. Трезвый ум и сила характера не

обошли и представительниц женской половины семьи.

Будучи очень состоятельной помещицей, Арсеньева не спешила отрывать внука от дома. Здесь, на лоне скромной среднерусской природы, и формировалась душа будущего поэта. И, видимо, не случайно, уже попав в чуждую для себя атмосферу военной школы, он вновь и вновь мысленно и в стихах переживал те сладостные мгновения глубокого единения с природой, которыми были переполнены его детские впечатления. И «желтеющая нива», и «чета белеющих берез», и «малиновая слива», прячущаяся в зелени листья, – это все отсюда, из Тархан, где рядом с барским домом – огромный тенистый сад с беседками, ажурными мостиками, живописными прудами и заповедными уголками для полного уединения.

Дом обустроен добротно и со вкусом: рояль, мягкие диваны, шкафы с книгами и тончайшим фарфором, зеркала, цветы, люстры... В комнате Миши – книжные полки, конторка для занятий; на стенах – картины с батальными сценами. Они-то и подогревали интерес мальчика к истории. Существенную роль сыграли и рассказы родственников – участников военных событий.

Читаешь стихотворение «Бородино» и поражаешься глубине видения эпохи 1812 года. Кажется, что так мог

написать только участник сражения. Но мальчика в то лето еще не было на свете.

Непостижимо явление гениальности! Ведь это не просто глубокий интеллект и обширные знания. Откуда эта тончайшая интуиция, способность предвидения, угадывание судьбы за едва заметными движениями души? Одно слово – дар божий.

Казалось бы, какая награда Елизавете Алексеевне за ее жертвенную любовь к внуку! Но нет, сильных судьба берет на излом. В 23 года умерла единственная дочь. Тогда же Арсеньева воздвигла в селе церковь Марии Египетской, молясь в ней за упокой души безвременно ушедшей и за здоровье единственной отрады – внука Мишеньки. С тех пор он и стал смыслом жизни этой еще нестарой, умной, привлекательной и богатой женщины.

Настало время обучать внука в лицее при Московском университете – бабушка, не раздумывая, покидает усадьбу и едет в столицу. Будь ее воля, она, наверное, и в Пятигорск приехала бы в то роковое лето. Ведь он оставался ее единственной внутренней опорой. Но судьбе суждено было распорядиться иначе.

Известие о смерти Михаила потрясло своей чудовищной нелепостью. «За что?» – неотступно билось в сознании. Воля была парализована, последствия

инсульта – тяжелыми. Только через год, едва оправившись от болезни, она стала добиваться разрешения перевезти прах внука из Пятигорска в Тарханы.

Крышка металлического гроба, стоящего в семейной усыпальнице, надпилена: Елизавета Алексеевна во что бы то ни стало хотела взглянуть на останки внука, но в последний момент ее все-таки удалось уговорить не делать этого. Тем более что к тому времени зрение было уже почти потеряно.

Почему я так много пишу об Арсеньевой? Да потому что о втором поэте России нам известно практически все. Этот мятежный юноша, яркой кометой промчавшийся по литературному небосклону, оставил после себя память в веках. А женщина, посвятившая ему свою жизнь, отошла в тень. Что мы помним о ней? Урожденная Столыпина, хозяйка богатого имения, красивая, умная, властная. Но в жизни существует незримое равновесие: сколько дано, столько и взято. Вот и у нее тоже: несчастная жена, несчастная мать, бабушка, убитая одной пулей с внуком. Сколько таких судеб, известных и безымянных, скрыто под крестами и памятниками, гранитными плитами и глиняными холмиками. Наверное, полная самоотдача и есть истинное назначение человека. Елизавета Алексеевна выполнила его до конца.

Знала ли я раньше обо всем этом? Конечно. Но, наверное, нужно было приехать сюда, побродить по этим тщательно расчищенным снежным тропинкам, зайти не только в господский дом, но и в людскую избу, поставить свечу в местной церкви, спуститься в глубокий склеп, чтобы до конца понять, чем были заполнены десятилетия вынужденного одиночества этой неординарной русской женщины, которая сформировала глубочайшего поэта-философа, увы, повторившего судьбу своего литературного предшественника. Каким горьким пророчеством звучат строки ее гениального внука, написанные, безусловно, по другому поводу:

За каждый светлый день иль сладкое мгновенье

Слезами и тоской заплатишь ты судьбе.

И эта печальная формула с той или иной мерой вероятности осуществляется в жизни каждого человека. Елизавета Алексеевна Арсеньева испила сию чашу до дна.

Валентина СИВКОВА,
заслуженный учитель РФ,
г. Камышин



Русский мастер ведуты

Волгоградский музей изобразительных искусств им. И. И. Машкова представляет выставку в выставке русского живописца XVIII века Федора Яковлевича Алексеева (1753–1824). Его можно назвать основоположником русской пейзажной живописи, ее первопроходцем и учителем нескольких поколений пейзажистов. Выставка приурочена к 265-летию со дня рождения художника.

Талантливый мастер, выпускник Петербургской Академии, происходил из простой семьи, он был сыном отставного солдата, сторожа Петербургской академии наук. Долгие годы его роль в русском искусстве оставалась незаслуженно обойденной вниманием. В то же время произведение Федора Алексеева «Морской пейзаж» (1780-е), поступившее в 1980 году в Волгоградский музей изобразительных искусств в составе коллекции Н. А. Арнинг-Зайцевой, практически никогда не покидало экспозиции и является своеобразной «визитной карточкой» музея. И нынешняя выставка предлагает более пристально взглянуть на шедевр XVIII века.

Алексеев – мастер прежде всего городского пейзажа, к которому художник обратился во время своего пребывания в Венеции. Он воспри-

нял типологические свойства особого типа венецианского пейзажа – ведуты, особенностями которого были точность в передаче архитектуры, ювелирная тонкость письма, внимание к перспективе и состоянию воздуха. Никто лучше Алексеева не был способен запечатлеть взаимодействие неба, воды и архитектуры.

Мир в картинах Алексеева кажется сверхреальным, но это реальность опозитизированная, возвышенная. За всего лишь одним произведением стоит неординарная, во многом загадочная личность, непростая судьба и целая эпоха.

Выставка будет работать до 19 февраля во втором зале Волгоградского музея изобразительных искусств им. И. И. Машкова по адресу: Волгоград, пр. Ленина, 21. Телефоны: (8442) 38-24-44, 38-59-15.



«ЯНВАРЬ. РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СВЯТОСТЬ»*



Бесснежным выдалось в Волгограде начало 2018-го... Не разгуляться лыжам и салазкам. Лишь коньки режут искусственный лёд, следя за прогнозом погоды. То дождь заладит, то солнце по-весеннему горячо... Но зима есть зима, и праздники никто не отменял. Волгоградцы встретили Новый год, Рождество... Поблёскивают гирляндами хвойные красавицы на площадях города. Святки...

8 января зажгли огоньки на ёлке в Пушкинском зале Дома литераторов, что на улице Краснознаменская, 8, для детей и внуков волгоградских писателей. Туда в гости заглянула настоящая сказка – кукольный спектакль «Морозко» театра Колобок (руководитель Нина Голубева). А совершенно взаправдашние Дед Мороз со Снегуркой в метельно-голубых одеяниях доставили ребятам издалека сладкие подарки в волшебных коробочках. Скажу по секрету: как всегда, добывать конфетное изобилие снежному Деду помогал поэт Владимир Овчинцев. Он-то знает, чем можно порадовать детвору!

В просторном зале было светло, весело и ярко от пышной сосны с ёлочными игрушками на колких ароматных ветвях. Бронзовый Александр Сергеевич из глубины сцены с интересом смотрел на праздничное действо. Наверное, вспомнил няню Арину или своих друзей-лицеистов. Кто-то накинул Пушкину на шею шарф из синей мишуры... Принарядили...

В хороводе кружились девчоночки-снежинки, разодетые мальчишечки. Среди зрителей мелькали знакомые лица: «фантастические» писатели Евгений Лукин и Сергей Синякин, поэты Татьяна Батурина, Анатолий Егин, Василий Струж, председатель регионального отделения Союза писателей России Александр Цуканов и другие. Ведь на праздник пришла их молодая

поросль. Кстати, по числу наследников лидирует, по-моему, Лукин: четверо подрастает у него в поколенье третьем. Зато у Татьяны Батуриной две хорошенькие правнучки – Марина и Виктория, маленькие «ксерокопии» своей мамы, писательской внучки Людмилы. Есть кому передать вдохновенное перо!

Заглянул на ёлочный огонёк Виталий Барахтенко, исполнительный директор Царицынского фонда культуры, автор и руководитель проекта «Народная премия ДивиМИР» со своим сынишкой. Замечен на празднике и Анатолий Карман, президент Волгоградского областного общественного благотворительного фонда «Царицынская муза», с дочерью. Всех перечислить сложно. Было многолюдно.

Поэтессы Елизавета Иванникова и Елена Хрипунова, например, возглавляли хоровод. Первая – добрая фея-организатор встречи, вторая – молодая мама очаровательной девчушки Василисы. Все лопали в ладоши, пели про ёлочку, родившуюся в лесу. Эту песню я слышала в детстве от своих родителей, потом напевала её сыновьям и внуку... Думаю, что «Ёлочке» (слова Раисы Кудашевой) ещё звучать и звучать! Без неё и Новый год – не Новый год, и Рождество – не Рождество. Для России это как матрёшка и медведь.

Дед Мороз вдоволь наслаждался стихов, песен, оценил игру на музы-

кальных инструментах и танцы, раздавая ребятам подарки, аж его белая борода вспотела! Снегурочка разрумянилась... Раскраснелась и детвора от удовольствия и веселья. Встреча Рождества в Доме литераторов стала уже многолетней доброй традицией для клуба творческой интеллигенции «Парнас» (президент – Елизавета Иванникова) и для писательской организации Волгограда. Хорошо, когда у детей есть возможность такого общения. Непременно из них вырастут новые поэты и прозаики. Яблоко от яблони... помните? Даже если не писателями, прекрасными людьми будут точно!

Конечно, на празднике не обошлось без «тёмных сил»: сказочная ведьма пыталась помешать зажечь на ёлке огни. Но, как всегда, добро и свет победили. Пусть же так будет не только в сказке, но и в жизни. Я с улыбкой наблюдала за происходящим, на душе было тепло и грустно: мой внук живёт в Воронеже. Однажды он тоже водил хоровод в этом зале, будучи во время школьных каникул у меня в гостях.

В светлый праздник Рождества Христова захотелось пожелать ребятишкам и их родителям, а также всем бабушкам и дедушкам счастья, крепкого здоровья, мира и вдохновения в жизни и творчестве. Я верю Михаилу Лермонтову, который утверждал в стихотворении о Рождестве:

*«Встретаться будут чудеса,
так запросто, в толпе прохожих,
и вдруг на музыку похожи
людиские станут голоса».*

Людмила КУЗНЕЦОВА-КИРЕЕВА,
член Союза писателей России

* из стихотворения Оксаны Москаленко

Январь и грустный, и весёлый...

От доморощенных устав салютов,
Смешав со снегом пёстрость конфетти,
Уснул народ.

Январским первым утром
Метель успела тропки замести.

Безлюдно. Ни шагов, ни ветра вздохов –
Начало света иль его конец?..
Держа на поводке собачку-кроху,
У дома появляется малец.

Откуда? Кто он?
В куртке с капюшоном,
С повязанным поверх неё платком
По дворику шагает Робинзоном,
А там покой и сон царят кругом.

Породы неизвестной собачонка,
Хвостом виляя, варежку грызёт.
Суёт в карман озябшую ручонку
Мальчишка.
Может, это Новый год?..



Убегу от январской гулливой позёмки,
Спрячусь в доме от шумных докучных затей...
Я грущу... и у ёлки тревожны глазёнки:
Возвращаться на улицу ей? Из гостей?..

Я поглажу поникшие колкие плечи
И ладошки дрожливые нежно пожму...
Догорают гирляндные долгие свечи...
Всё запутанней мысли и суетней речи...
Расставания – это расплата за встречи...
Ах, неужто я снова потерю приму?

Ждём подолгу праздники,
А проходят быстро:
И салатов тазики,
И салютов искры.

«Разгуляй» да «вольница»,
Лыко вяжем еле.
На Руси, как водится,
Горькое похмелье.

Пьём сперва заздравную,
После – всё другое...
И застолье странное,
Коль без мордобоя.
И с тоской щемящую
В песнях, не стихая, –
Камыши шумящие,
Степь да степь глухая...

Окрутила стужа дни январские –
Вот сюжет для нового стиха.
Вспомнила зима забавы барские
И давай выгуливать меха!

А морозец нос свой держит по ветру.
Минус занял место у руля.
Стало не хватать шкалы термометру,
Той шкалы, что снизу от нуля.

Как с цепи сорвались цифры-градусы,
План по снегопадам – на-гора.
Но детишкам привалило радости –
Белая пушистость во дворах!

Серость городская припорошена,
А салазки исчертили путь.
Воробьишки холодом взъерошены,
Вот кого бы в валенки обути!

От Сталинграда – к Великой Победе

В 2018 году XXI век стал совершеннолетним. Все ближе и ближе дорогой всем волгоградцам праздник

2 февраля – День воинской славы России.

В музее-заповеднике «Сталинградская битва» (директор Алексей Викторович Васин) совместно с банком «Центр-Инвест» проводится благотворительная акция по патриотическому воспитанию учащихся Волгограда и Волгоградской области.



Экскурсии по панораме «Разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом», музею-панораме «Сталинградская битва», Мамаеву кургану, музею «Память», мемориально-историческому музею, а также музейные занятия различной тематики. Заведующий экскурсионно-просветительским отделом музея-заповедника «Сталинградская битва» Александр Валерьевич Гайдашев пригласил участников кружка «Язык родной, дружи со мной» детского сада № 21, а также братьев и сестер наших дошколят, их пап и мам, дедушек и бабушек 9 декабря 2017 года, в День Героев Отечества, на музейную игру «От Сталинграда – к Великой Победе».

И вновь в подготовительной группе детского сада № 21 Советского района Волгограда появилось объявление, приглашающее провести выходной день всем вместе. Воодушевленные предстоящей экскурсией семьи Варвары Белицкой, Егора Васильева, Софии Войтовой, Марии и Полины Голубинцевых, Виктории Закировой, Кирилла Куницына, Яны Кухарчук, Ростислава Литвинова, Анжелики и Артура Москутовых, Марии Пугиной, Алены Тахировой, Севды Тахировой, Максима Фадеева и Надежды Черноусовой собрались к назначенному часу в холле музея. Здесь их встретили Надежда Павловна Епифанова, ребенок военного Сталинграда, и Ирина Анатольевна Осина, любимый музыкальный руково-

дитель наших ребят.

Музей-заповедник «Сталинградская битва» ведет свою историю от Музея обороны Царицына имени товарища Сталина, открытого 3 января 1937 года. В 1943 году он был переименован в Музей обороны Царицына – Сталинграда, в 1962-м – в Волгоградский государственный музей обороны. А 31 мая 1982 был преобразован в Волгоградский государственный музей-панораму «Сталинградская битва» и размещен в новом здании, построенном по проекту института «Волгоградгражданпроект». Автор проекта – Вадим Масляев, в те годы главный архитектор Волгограда. Мемориальный комплекс состоит из двух уровней: в первом находятся музей «Сталинградская битва», фондохранилище, административная часть комплекса, второй уровень полностью занимает круговая панорама «Разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом», самая большая панорама в России. Художественные работы выполнены авторским коллективом художников студии им. М. Б. Грекова. Рядом находится разрушенное здание мельницы Гергардта, оставленное не восстановленным как память о жестокости боев. Под открытым небом размещается постоянная экспозиция образцов военной техники. Музей ежегодно посещают до 500 тысяч человек. Среди них в канувшем в Лету 2017-м и мы.

Наконец, музейная игра «От Сталин-

града – к Великой Победе» началась. «Командиром» нашего отряда был выбран самый серьезный мальчик Максим Фадеев, «начальником политотдела» – самый любознательный – Егор Васильев. Наши награды – красные звездочки, вклеенные за выполнение заданий в «боевой листок». Первое задание у знаменитой «Зенитки» на «подступах к Сталинграду» быстрее всех выполнила София Войтова, сразу разглядевшая звезды на крыльях самолета. Зато теперь все мы знаем, почему орудия называли «Зенитками». Ведь «зенит» – это точка небесной сферы, расположенная прямо над головой наблюдателя. А противоположную зениту точку называют «надиром». Первая «звездочка» в «боевой листок» вклеена...

Следующий этап игры проходил на месте «уличных боев». Кто оказывал первую помощь раненым? Конечно же, санитары. С каким усердием бинтовали наши санитарки Варя Белицкая и Маша Пугина, Анжелика Москутова и Севда Тахирова «раненых» в голову и руку бойцов Ростика Литвинова и Артура Москутова. Как младший сержант и медицинская сестра гражданской обороны для себя я отметила, что повязки были наложены со знанием дела и держались крепко. Молодцы, девчата! Да и ребятам спасибо за терпение. И вторая «звездочка» – уже в «боевом листке»...

Тяжелораненых бойцов нельзя оставлять на месте боев! И впереди





нас ждала переправа на левый берег «горячей» Волги. «Переправились» собранно, быстро и благополучно, без потерь. За что получили свою третью «звездочку». Четвертая «звездочка» была получена за изготовление поздравительных открыток бойцам Красной Армии. Таких красивых открыток мы, взрослые, давно не видели. Они хоть и собрали в себя все, что было под рукой – танки и самолеты, букеты и ленты – были сделаны с любовью, от чистых и «открытых» сердец сестер Голубинцевых, Нади Черноусовой и их «агитбригад».

Пятая «звездочка» в нашем «боевом» листке стала «младшей сестрой» «Звезды Героя Советского Союза». Вика Закирова, Кирилл Куницын, Ростик Литвинов, Алена Тахирова без труда нашли ее в рядах других орденов и медалей, которыми были награждены выдающиеся полководцы Сталинградской битвы. Подсказываем: «Звезда Героя» в каждой из четырех сторон большой «наградной» витрины музея всегда слева – четыре раза она «открывает» ряд других боевых наград.

Мы чувствовали себя в тот день единой, сплоченной, дружной «командой»: все вместе «болели» за наших маленьких «бойцов», с интересом слушали захватывающие рассказы двух наших Анн: экскурсовода Анны Владимировны Расчесовой и старшего методиста Анны Сергеевны Чувиловой. Ребятам понравился тот факт, что учеников легендарного сибиряка, снайпера Василия Зайцева, называли «Зайчатами». Наши маленькие «зайчата» тоже учились видеть, внимали, запоминали...

Как умилялись они, разглядывая подарок сталинградской девочки неизвестному бойцу, попавший на фронт именно в руки ее папы. Как поражались гигантским размером авиабомб, рушащих наш город, убивавших жен-



щин, детей и стариков Сталинграда. Общее чувство гордости охватило нас перед витринами с дарами разных стран военному Сталинграду. Наш Егор Васильев любезно подсказывал экскурсоводам, о каких экспонатах они забыли упомянуть. «Вот я заметил здесь еще «коврик», – добавил наш «политрук». И все глаза вмиг устремились на подарок туркменских ткачих – огромный, от потолка до пола, «коврик» с изображением И. В. Сталина.

Мы думали, что наши дети устали, но, как оказалось, волновались мы напрасно. «Второе дыхание» открылось у всех, когда поднялись на панораму. Как удивились ребята, что «стоят» на одном из баков-водостойников, важной стратегической точке прямо на вершине Мамаева кургана, высоте 102, откуда так хорошо виден город, заволжские дали. «Стоят» во вторник, 26 января 1943 года, в день, когда соединение 121-й танковой бригады с частями 62-й армии на северо-западных склонах Мамаева кургана разделило вражескую группировку на две части и способствовало ее уничтожению. С каким интересом рассматривали детали предметного плана, незаметно переходящего в художественное полотно (16 x 120). Как были собраны и сосредоточены. Как внимательно слушали повествование о подвигах героев, запечатленных на панораме. Какие наивные вопросы порой задавали. Как запоминали подробности... Кто знает? Может быть, поднявшись через много-много лет со своими детьми или внуками на панораму, они вспомнят этот день начала юбилейной для Волгограда зимы 2017/18 годов...

Ольга Владимировна ЕПИФАНОВА,
учитель-логопед, педагог
дополнительного образования
МОУ «Детский сад № 21
Советского района Волгограда

*В год юбилейный, Сталинградский,
С родной Россией мы живем,
Курган, музеи посещаем –
И все о битве узнаем...*

*Нас в панораму пригласили –
Недолго собирались мы –
«От Сталинграда – до Берлина»
Свой путь проделать мы должны!*

*Зенитки, город, переправа...
И боем все освещено!
Как страшно было сталинградцам,
Как больно все, что здесь прошло!*

*Горела Волга, и руины
Росли и множилось стократ,
Когда бомбардировкам страшным
Подвергнут был наш Сталинград.*

*Мы поднялись на панораму,
Узнали: «панорама» – «вид»,
Вокруг Мамаева кургана
Бои идут, земля горит!*

*То был январь, 26-е, –
Соединенье армий двух –
И от масштабов панорамы
У нас перехватило дух!*

*Здесь было подвигов немало –
Набатов имена звучат!
Василий Зайцев – снайпер славный –
Он много обучил «Зайчат»...*

*А рядом с панорамой «крепость»,
Не крепость – просто жилой дом...
Почти два месяца с бойцами
Оборонялся Павлов в нем!*

*Здесь Сердюков на амбразуру,
Лег, своей жизни не щадя...
И санструктор Королева
Погибла, в бой солдат ведя...*

*Нечаев, командир танкистов,
Он танком совершил таран!
И Нурадилов, пулеметчик,
Свои «высоты» с боем брал!*

*И Паникаха, словно факел,
Навстречу вечности пошел...
Рогальский на колону вражью
Горящий самолет повел.*

*Здесь ток сквозь собственное тело
Связист Путилов пропустил...
И все, кто был на панораме,
Героев вспомнив, загрузил...*

*Но стал наш Сталинград «героем»,
На все века прославлен он!
И меч от Короля Георга
В награду городу вручен!*

*Вот колокол из Хиросимы.
Звонит он только раз в году.
И пусть звучанье это будет
На радость, а не на беду!*

*И зимний день вмиг стал весенним,
И небо – полно синевы!
В счастье, в бодром настроенье
Из панорамы вышли мы!*



Духовное содружество сердец

Моей героине восемьдесят три. Быть может, писать об этом не вполне корректно, но ее отношение к возрасту отменяет все сомнения. О быстротечности времени она говорит без сожаления и какого бы то ни было намека на уныние. Валентина Семеновна Золотарева, как и десятилетия назад, бодра, активна, готова по первому зову идти туда, где востребованы ее знания, богатый жизненный опыт и великолепное ораторское мастерство.

Мое заочное знакомство с журналистом Золотаревой произошло задолго до того, как жизнь свела нас лицом к лицу. Чтобы объяснить характер моей многолетней внутренней привязанности к этой неординарной женщине, процитирую несколько строк из книги Н. П. Врублевской «Дорогой наш Евгений Васильевич»: «Как важно и радостно встретить человека, близкого тебе по духу, по интересам и увлечениям, по жизнедеятельности, по сокровенным чувствам и мыслям. Если же он еще и твой земляк, то это уже чудо из чудес».

Такое чудо случилось и со мной, хотя сама Валентина Семеновна долгое время, естественно, не подозревала о моем существовании. А я с удовольствием читала ее материалы в «Ленинском знамени» (нынешнем «Диалоге») и поражаюсь их глубине, изяществу слога и непровинциальному взгляду на проблемы городской культуры.

Позже я узнала, что В. С. Золотарева окончила философский факультет Ленинградского университета, и поняла, что этот духовный лоск – оттуда, из нашей северной столицы, из атмосферы фундаментального учебного заведения, из города, где во все времена кипели литературные страсти и каждый вечер поднимали занавес старейшие российские театры с уникальным репертуаром.

Я погружалась в мир ее литературных и театральные рецензий, мысленно проживала судьбы ее героинь, с интересом следила за набирающими силу отношениями с потомками Н. Г. Чернышевского. А репортажи о встречах с Маргаритой Агашиной и Юрием Окуновым возвращали в недавнее студенческое прошлое, в котором известные волгоградские поэты запросто общались с молодежью филфака.

Со временем Валентина Семеновна поменяла место работы, но для читателей осталась журналистом, ибо ее связь с главной городской газетой не прерывалась никогда. Параллельно работала экскурсоводом и была лектором городского общества «Знание». Она и сегодня с большим воодушевлением вспоминает это время, щедро одарившее ее «роскошью человеческого общения».

Наше личное знакомство состоялось позже, когда Валентина Семеновна преподавала в детской худо-



жественной школе историю искусств. Нет, заочно созданный образ ничуть не померк, а напротив, обогатился новыми, неведомыми прежде земными чертами жены, матери, бабушки. Четверо детей, шестеро внуков... Даже не берусь судить, насколько это сложно и ответственно. В социальных сетях нередко мелькает фраза: «После второго декрета диплом можно выбросить». Нет, это не о ней.

Литература, живопись, театр по-прежнему оставались доминантой ее внутренней жизни. Преподавательская деятельность в художественной школе подарила встречи с замечательными мастерами графики и живописи: Е. Г. Синиловым, В. В. Котовым, Е. К. Леонтьевым и другими талантливыми людьми, добавившими новые краски в палитру жизненных впечатлений.

Но журналистика по-прежнему неотступно держала ее на своем поле. Валентина Семеновна продолжала радовать читателей своими замечательными очерками, эссе, театральными обзорами. Все, что выходило из-под ее пера, несло отпечаток личности – глубокой, зоркой, подчас ироничной, но неизменно обаятельной. И потому, когда возник замысел коллективного сборника «Известные камышане двадцатого века», участие В. С. Золотаревой в его создании не вызывало ни малейшего сомнения.

И вот они перед нами – очерки о замечательных земляках: Ольге Сократовне Чернышевской, родившейся в Камышине, скульпторе Н. П. Волконском, театральном художнике М. С. Александрине. Список можно продолжить. Но к кому бы ни был обращен внутренний взор автора, он нес читателю не только талантливо воплощенный биографический материал, но и огромное уважение к людям, оставившим заметный след в истории и культуре нашего города.

Краеведческий и чисто человеческий интерес сблизил Валентину Семеновну с семьей Евгения Мартынова. Переписка с его мамой и братом во многом обогатила представления камышан о жизни и творчестве рано ушедшего от нас замечательного певца и композитора. И когда в очередной приезд Юрия Григорьевича Мартынова она поднялась на сцену ДК «Текстильщик», чтобы вручить ему цветы, зал взорвался аплодисментами. Есть люди, которых не надо представлять. Валентина Семеновна – из их числа.

Сейчас ее часто приглашают в литературные гостиные городских библиотек, художественную галерею. Ведь этот человек – кладезь городской культуры за последние шестьдесят лет. В глубинах ее богатой памяти хранится множество событий, причудливой вязью переплетающих людей, с которыми довелось работать, общаться и просто жить в одном городе.

Мне не раз приходилось бывать с Валентиной Семеновной на библиотечных встречах. И всякий раз я отмечала: когда говорит Золотарева, даже наши пресыщенные школьники и учащиеся колледжей отрываются от своих телефонов и планшетов и начинают слушать. Такое внимание дорогого стоит.

Когда-то А. М. Горький сказал: «Человека создает сопротивление окружающей среде». Это о ней, героине моего очерка. Судьба не раз испытывала ее на излом. Говорит об этом Валентина Семеновна крайне неохотно. Но ее умению в любой ситуации сохранять выдержку, достойно держать удар можно по-хорошему позавидовать.

Глубочайшего уважения заслуживает ее отношение к книге. О любимых авторах она говорит как о близких друзьях. Запомнилась фраза, брошенная как бы невзначай: «У меня очень много книг. И я боюсь, что не успею прочитать все: меня не будет, а они останутся».

Дорогая Валентина Семеновна, вы наверняка все успеете: и прочитать, и поделиться с нами своими новыми духовными открытиями. Ведь как сказал поэт, «у продолженья долго будет светел след, пока ты продолженье сам спасаешь».

Валентина СИВКОВА,
заслуженный учитель РФ,
г. Камышин

День рождения



Валентин ЗАЙЦЕВ

Все мы родом из деревни. Если не сами, то родители. Если не они, то деды или прадеды. В какие временные дали ни уходила бы твоя родословная, проследи ее – она неминуемо приведет в деревню. Удивительно ли, что в повседневной городской суете нет-нет, да и прорвется в душе нашей голос памяти, генной памяти о земле, откуда когда-то мы вышли. Тем более, если не теряется связь с нею, приходят весточки...

...По широкой деревенской улице дружно шагали несколько женщин, держа путь к окраине. К кому? Жила здесь, у окраины, старушка, и в этот погожий осенний день она была именинницей. Событие, может, и не ахти какое, и дата не совсем круглая, но надо же провести, поздравить. Кому не станет приятно?

Женщины были разного возраста и все свои, повязанные и родством и кумовством. День был буднич-

ным, рабочим, сошлись только те, кто смог. Именинница встретила радушно, всплакнула даже: не забыли ведь, проявили внимание. Сама хлопотала у газовой плиты, ей стали помогать.

Впрочем, хлопот особых не было – сидеть долго никто не собирался, лишь чаю попить. А то, что в этой компании не оказалось ни одного «представителя» мужского пола, так это, по единодушному женскому решению, даже лучше:

– Ну их, мужиков! Одни спокойно посидим, про стопку никто вспоминать не станет...

Так все и началось: все уселись за стол, чай с яблочным пирогом, разговорчики пошли. Именинница – на седьмом небе...

Но не так все кончилось. Только выпили по бокалу, в сенях послышались чьи-то шаги. Велико же было женское смятение, когда дверь тут же откры-

лась, и в комнату вошли двое мужчин – бабкины сыновья.

Впрочем, те и сами не ожидали подобного, застыли у порога. Еще утром они договорились по окончании рабочего дня зайти провести мать-именинницу. Конечно, с бутылкой в кармане. Одни, без женщин. Мол, ну их, баб. Без них лучше. И вот встретились глаза в глаза.

Секунды три – тишина, затем грянул дружный женский и мужской смех, вернее, хохот. Вот ведь как вышло: схитрили да просчитались и те и другие. В чем и состояла суть момента. Пришлось женской компании потесниться, дать место тем, кого избежать все же не получилось. Своих же суженых. Да с их приходом и всем веселее стало.

Остается лишь прибавить, что хорошо был отмечен бабкин восьмидесят пятый день рождения. Семейный круг. С шуткой, с песней. Как бы незначай вышло.



Что за слово такое «спасибо»?

Дорогие друзья! В зимний день 11 января мы с вами отмечаем вежливую дату – Всемирный день «спасибо». Что за праздник такой? В этот день все искренне благодарят друг друга за хорошие дела, пополняя свою копилку хороших манер, уделяют окружающим чуточку своего внимания, создавая себе и другим радостное настроение.

Не знакомы ещё с такой датой?

Тогда читайте скорее и делитесь со своими друзьями, чтобы пополнить ряды воспитанных и благодарных юных жителей нашей страны.

История праздника уходит далеко за сотни лет. Много веков назад в русском языке выражали благодарность только глаголами «благодарю» и «благодарствую». Тогда господствовало язычество. Когда же на Руси появилось христианство, эти глаголы постепенно стали уходить из обихода.

Предки чаще в качестве признательности стали произносить «Спаси Бог!». В такие слова верующие христиане вкладывали душу и от всего сердца желали спасения, обращаясь к святым. Поэтому слова благодарности произносили исключительно с хорошими намерениями. Нельзя было говорить «Спаси Бог!» в состоянии раздражения.

Возраст слова «спасибо» насчитывает более 400 лет. Все началось в 1586 году, когда впервые возникло французское «спасибо», состоящее из трех слогов. Почти в это время это слово возникло в России. Протопоп Аввакум старался заменить распространённое в то время «благодарствую» на праславянское «спаси Богъ». Но сразу это сделать не получилось. Прошло несколько столетий, прежде чем «спасибо» стало общеупотребительным.

Можно привести в пример жизнеписание православного святого Иоанна Златоуста, который произнес под конец своей жизни очень важные слова. Итак, его вели под руку солдаты, пленившие старца, а затем воины услышали, как пожилой мужчина что-то бормочет про себя. Оказывается, его последние слова были такие: «Слава Богу за все», что говорит о великой силе духа этого человека.

Самым первым выражением признательности является не «благодарствую», как считают многие, а украинское «дякую», которое тогда еще было русским. От него произошли аналогичные выражения благодарности в других языках, например, польское «дзякуй». «Дякую» – очень старое слово, которое уходит своими корнями в глубокую древность. Об этом свидетельствуют древние летописи руссов «Велесова Книга», в которых упоминается данное слово.

В настоящий момент это слово поистине является волшебным, неся в себе позитивный настрой.

Это интересно! В день «спасибо» в крупных городах по всему миру проходят многолюдные мероприятия – фестивали и ярмарки, концерты и конкурсы. Так, например, есть такая благодарственная эстафета – люди выстраиваются в длинную очередь и передают по цепочке плюшевую игрушку-сердце, говоря при этом «спасибо тебе за...»

Как праздновать день «спасибо»?

Никто достоверно не может сказать, кто именно решил отмечать всемирный праздник «спасибо». Многие склонны считать, что инициатива пришла от международных организаций – ООН и ЮНЕСКО.

Но вот некоторые полагают, что государственные органы никакого отношения к дате празднования не имеют. А придумали его обычные люди – работники крупной компании по изготвлению поздравительных открыток, пожелавшие напомнить жителям планеты о том, что у нас есть такое замечательное слово, и в один день всем вместе можно громко и дружно сказать «спасибо».

Это интересно! Если верить статистике, россияне чаще говорят «спасибо», чем жители Европы. Но не из-за того, что мы осмысленно это делаем, а просто потому, что произносим слово «спасибо» автоматически, не вкладывая душу. А вот самыми благодарными считаются проживающие в Нью-Йорке. Москва, увы, всего на 30-м месте среди 42 крупных вежливых городов.

Как бы то ни было, ещё одним позитивным праздником в мире стало

больше! Как же его можно отпраздновать? Конечно, в кругу своих близких и друзей. И это отличная идея, чтобы создать хорошее настроение.

«Спасибочки» для друзей

Сделайте для детей – одноклассников маленькие карточки – «спасибочки» со смайликами и надписью. Каждую карточку нужно подписать именами всех, кто учится в классе. У каждого ученика должно быть по несколько таких «спасибочек». В Международный день «спасибо» нужно раздать такие комплекты, которые каждый из одноклассников будет дарить в знак благодарности за что-нибудь окружающим.

Например, Ваня от Маши получит «спасибочку» за подаренную ручку, а Таня от Коли – за помощь по математике. В результате все раздадут «спасибочки» со своим именем и получат с чужими. В результате тот, у кого будет больше всего карточек, станет самым добрым, а у кого не останется ни одной своей – самым вежливым.

*Сегодня, во всемирный день «спасибо»,
Я всех людей за все благодарю!
За радость, за сияние улыбок
Тебе «спасибо» тоже говорю.*

Вот такой вот праздник вежливости есть у всех жителей планеты. Давайте все дружно будем его отмечать, чтобы сделать мир добрее. Но помните, что говорить добрые слова нужно не только по праздникам!

С пожеланиями быть всегда воспитанными и культурными!

11 января - Всемирный День «спасибо»



*В слове «спасибо» есть нечто такое,
Что дарит нам крылья порой за спиною.
Давайте же чаще его говорить,
Над серостью будней легко чтоб парить.
Спешите всегда благодарными быть
И слово простое легко говорить,
Ведь нет ничего ни приятней, ни проще.
«Спасибо» пусть будет по жизни лишь больше.*

*Спасибо вам, мои друзья,
Любой всегда помочь готов.
Спасибо вам, моя семья,
За теплоту душевных слов.
Примите искренность мою,
Добро и смысл в этом слове.
Всем тем, кого люблю, ценю,
Сказать «спасибо» – всегда в моде.
В моде всегда дарить тепло
Душевных слов, нежность признаний.
Спасибо, люди, за добро,
Пусть ваша жизнь счастливей станет!*

*Очень вежливо, красиво –
Говорить всегда спасибо,
Если место уступили
Или что-то подарили,
Вы о том не забывайте,
Благодарность выражайте,
Поздравляю с днем «спасибо»,
Будьте вы всегда счастливым!*

*Говорить спасибо –
Правильно, красиво,
Если уступили
Или похвалили,
Любям улыбайтесь,
Позитив старайтесь
Сохранять всечасно,
Чтоб всем стало классно,
С праздником «спасибо»!
В этом слове – сила,
Помните об этом!
И зимой и летом!*





**Любовь Федоровна
САВЕЛЬЕВА,**

кандидат биологических наук,
специалист по выращиванию и
переработке
лекарственных растений

Топинамбур – мечта диабетика

Романтическое имя этого растения – «топинамбур» сохранило в себе название племени индейцев Чили – *топинамбо*. Индейцы возделывали топинамбур задолго до тех трагических лет, когда в Америку хлынули вооруженные полчища конкистадоров. В XVII веке с топинамбуром познакомилась и Европа, а через два столетия первые клубни появились и в России.

Клубни топинамбура проникли через Румынию и получили название *волошской репы*. К слову, на Дону и поныне в некоторых местах топинамбур именуют репой, правда, уже без определения «волошская». Другие попали к нам через Китай, и это событие сохранилось в языке казахов, назвавших топинамбур «*кита картошкасы*» – *китайская картошка*. Третьи еще в XVII веке были завезены в Прибалтику из Германии. Но, к сожалению, топинамбур так и не получил признания у нас в России. Правда, в двадцатые годы прошлого столетия проявился яркий всплеск внимания к этому растению. Ученые нашли в нем высокие пищевые и кормовые достоинства и стали широко пропагандировать и распространять его как новую и перспективную культуру. Но уже в тридцатые годы внимание к топинамбуру неожиданно угасло, посевы его в стране, достигнув к тому времени 50 тысяч гектаров, так и не поднялись выше вплоть до сегодняшнего дня.

Растение стало по существу дикарем. Мы высаживаем топинамбур или, как чаще его называют в быту «земляную грушу», на своем подворье или даче, а дальше не знаем, что с ним делать. Предоставленное самому себе растение разрастается, затемняет и заглушает другие культуры, и тогда мы начинаем с ним бороться; выкапываем высокие, как у подсолнечника, стебли вместе с клубнями и выбрасываем вон.

Между тем достоинств у топинамбура не перечислить. Прежде всего, это хорошее пищевое растение, способное при необходимости заменить картофель. Топинамбур неприхотлив к почвам, нетребователен к влаге и свету, почти не подвержен заболеваниям, не боится никаких вредителей. На одном месте он может расти до 40 лет, причем без всякого ухода. Высокий и устойчивый урожай дают и «*вершки*» и «*корешки*» растения, что позволяет получать с одного гектара одновременно до 50 тонн клубней, превосходящих картофель по содержанию витаминов, и вдвое больше зеленой массы на силос также богатой витаминами.

Ботаническое описание

Топинамбур или *подсолнечник клубненосный (Helianthus tuberosus L.)* – многолетнее клубненосное растение из семейства *Сложноцветные (Asteraceae)*. Наземной частью напоминает подсолнечник: такой же высокий – до двух и более метров прямой стебель, такие же, только более мелкие листья, жёлтые цветки и цветочная корзинка диаметром 3-4 см. Вот только на концах подземных побегов, так называемых «*столонов*» образуются клубни, весьма разнообразные по форме, размерам и цвету. Цветет поздно и не всегда дает семена, зато хорошо размножается клубнями, даже самыми крошечными, порезанными на части – лишь бы был хоть один глазок.

Химический состав

Клубни топинамбура в среднем содержат: 77% воды, 16-18% инулина, 2,3% протеина, 0,2% жира, 0,2% клетчатки, соли кальция, калия, магния и другие. Витаминов С и В в его клубнях вдвое, а солей железа в 3 раза больше, чем в картофеле. Листья содержат сахара, витамины В2, С, никотиновую кислоту, каротин.



Применение в медицине – ода топинамбуру

Топинамбур очень полезен людям, страдающим сахарным диабетом. Для понижения сахара в крови диетологами рекомендуется употреблять более 100 видов растений: авокадо, айва, арбуз, артишок, брюква, груша, девясил, капуста, клевер, клубника, крапива, крыжовник, лопух, овес, одуванчик, омела, орех грецкий, пастернак, портулак, ревень, репа, рогоз, сельдерей, свекла, соя, спаржа, стахис, стевия, топинамбур, тутовник, тыква, фасоль, физалис, цикорий, чеснок, чуфа, шпинат и др. Многие из них недоступны по разным причинам – стоимость, сезонность, трудоемкость возделывания и переработки, не произрастают в местах личного местообитания, не всеми усваиваются (горох, соя), вышли из моды (брюква, репа), малоизвестны (чуфа, стахис) или же слишком калорийны (авокадо, картофель).

Всех этих недостатков не имеет ТОПИНАМБУР!

Топинамбур обладает уникальной жизненной силой, позволяющий ему выжить в любых экстремальных условиях и давать к тому же сверхвысокие урожаи даже без ухода, скорее вопреки чрезвычайной заботе.

Его клубни концентрируют редкое биологически активное вещество (БАВ) – инулин, которого нет в картофеле, но в небольших количествах есть в корнях девясила, одуванчика, цикория. Гидролиз инулина в организме приводит к получению безвредного для диабетиков сахара – фруктозы, которая замещает глюкозу в случаях относительной или абсолютной нехватки инсулина.

Нерасщепленная часть инулина вместе с клетчаткой и пектином связывают в кишечнике различные токсины, холестерин, триглицериды и выводят их из организма лучше многих других сорбентов, повышает устойчивость к бактериальным, вирусным инфекциям органов пищеварения, а также к внедрению различных паразитов, создает оптимальные условия для нормальной микрофлоры.

Малокалориен, так как по сравнению с картофелем содержит очень мало крахмала.

Топинамбур активно аккумулирует из почвы кремний, который способствует питанию и здоровью волос, кожи, ногтей, помогает костям усваивать кальций.

По содержанию кальция, железа и цинка клубни топинамбура превосходят картофель, свеклу, морковь, а это борьба с анемией, остеопорозом.

В клубнях топинамбура намного больше витаминов С и В7, чем в картофеле.

В топинамбуре много органических кислот (6-8%), которые активизируют процесс пищеварения, нормализуя кислотно-щелочное равновесие.

Белков в топинамбуре не намного больше, чем в картофеле, но зато среди них есть все 8 незаменимых кислот.

Топинамбур не содержит селена, но способствует его усвоению.

Длительное употребление топинамбура является средством профилактики диабета для людей из «группы риска» (дети, родственники) и улучшает зрение.

Способы применения

- **Съедать по 2-3 клубня** 3 раза в день перед едой в течение 30-40 дней. Перед употреблением тщательно вымыть, но кожуру не счищать.
- **Пить свежее выжатый сок** из клубней по 50 мл 3 раза в день 30-40 дней. При простуде – закапывать в нос.
- **Порошок из высушенных клубней** добавлять зимой в пищу по 0,5-1 ст. л. в качестве пищевой добавки для пополнения организма инулином, витаминами и микроэлементами, особенно железом, кремнием и цинком.
- **Настой из свежих или сушеных молодых листьев и соцветий** (1 ст. л. на стакан кипятка) пить по 0,5 стакана или добавлять в пищу.
- **Протертые свежие клубни** прикладывать к пораженным участкам кожи на 15-20 минут. При сухости кожи делать маски или протирать лицо соком.

Использование в кулинарии

Клубни топинамбура сочные, сладковатые, по вкусу напоминают капустную кочерыгу или репу. Они могут без вреда зимовать в почве и ранней весной служат одним из основных источников витаминов и других питательных веществ. В пищу идут клубни в сыром, вареном, запеченном и поджаренном виде. Из них готовят салаты, вегетарианские супы, напитки.

Салаты из свежих клубней. Лучше не чистить, а если чистить, то костяным или деревянным ножом. Чтобы масса не темнела, добавляют немного уксуса или лимонной кислоты. Добавляют: зелень, чернослив, кукурузу, свеклу, морковь.

Чай: сушеные клубни или листья заварить кипятком, настоять не менее 30 минут.

Квас: нарезанные клубни залить кипяченой водой, поставить в теплое место на 3 дня.

Морс: стебли измельчить, прокипятить, охладить и пить.

Вино: 5 кг клубней пропустить через мясорубку и смешать с 5 кг сахара, добавить 0,5 кг невымытого изюма, 300 г риса, 20 л воды и ягодного сиропа для цвета.

Выращивание. Вырастить топинамбур не просто, а очень просто. Он нетребователен к почвам, светолюбив, засухо- и зимоустойчив. Достаточно на границе участка посадить несколько клубней, чтобы потом с каждого растения получить по 6-8 кг продукции.

Часть урожая выкопать осенью, а часть оставить под зиму, чтобы не заботиться о хранении.



ВИТАМИНЫ ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА

За окном холода, а значит, время запастись витаминами. А самые лучшие витамины – это природные. Здоровье не купишь, зато ягоды для здоровья – легко! Черника, голубика и жимолость по праву считаются лучшими лекарствами. Посадите их на своем участке – и это будет не только красиво, но и полезно и вкусно.



Ягода молодости и красоты

Жимолость созревает первой, даже раньше, чем земляника. К сожалению, ее сложно купить, однако каждый может вырастить вкусную и целебную жимолость на дачном участке. Ягоды жимолости имеют необычный пикантный вкус и приятный аромат. Вкус может быть сладким или кисло-сладким, с горчинкой или без, с ароматом земляники или черники. Очень вкусны из спелых ягод жимолости пирожки, вареники, морсы, варенье, желе. Можно заморозить ягоды впрок или приготовить насыщенное по цвету и вкусу целебное вино и наливку.

Калорийность сырых плодов невелика (примерно 30–40 ккал), поэтому эти ягоды используются в диетическом и лечебном питании. Белков и жиров в ягодах нет совсем. Можно даже попробовать избавиться с помощью жимолости от нескольких лишних килограммов и заодно пополнить в организме запас витаминов и микроэлементов. При этом не следует увлекаться большим количеством ягод и забывать о противопоказаниях.

Плоды жимолости выводят из организма соли тяжелых металлов, обладают мочегонным, жаропонижающим и противовоспалительным эффектом, полезны людям, страдающим сахарным диабетом. Свежим соком ягод смазывают раны и ожоги. Настой из ягод помогает от малокровия, авитаминоза, гипертонии. Полезными свойствами обладают не только ягоды, но и цветы, листья, кора и веточки жимолости.

Самый лучший и быстрый способ заготовить целебные ягоды жимолости на зиму – это заморозить. Для этого жимолость необходимо вымыть, хорошо обсушить, разложить в порционные пакеты и заморозить. Если место в морозильной камере закончилось, жимолость хорошо хранится в виде сырого варенья – протирки. В нем сохраняются все полезные вещества.



Полезные свойства таёжной ягоды

Северная природа издавна отличалась не только своей суровостью, но и по-настоящему волшебными дарами. Одно из таких лакомств – нежная

голубика, которую можно встретить практически во всех уголках северного полушария.

В природе кусты голубики почти всегда соседствуют с кустами багульника, который выделяет эфирные соединения, вызывающие головную боль. Раньше считалось, что это голубика так воздействует на организм человека, и называли ее «пьяника», «болиголов», «головоболь» и др.

Если вы решили поселить на своей даче такую ягоду, как голубика, – посадка и уход не причинят особых хлопот. Куст-другой голубики непременно украсят ваш садовый участок – гостя с севера цветет в мае-июне, а яркие эффектные ягоды появляются в августе и держатся вплоть до октября. Плоды голубики, как и многих других ягодных кустарников, – настоящая сокровищница витаминов В, С и Е. Если в вашем саду растет нежная голубика – полезные свойства ее оценят все.

Голубика – ягода семейства брусничных, ближайшая родственница черники, вкусная, ароматная и очень полезная. Из нее готовят компоты, варенье, желе, употребляют в свежем виде и делают сок. Голубика прекрасно сочетается и с другими северными ягодами, более насыщенного вкуса: черникой, клюквой и брусникой.

Голубика не просто богата витамином С – она способна задерживать аскорбиновую кислоту в организме, что особенно важно в простудные периоды. Вещества антоцианы, которые отвечают за синий цвет ягод, улучшают память, усиливают концентрацию движений, укрепляют ослабленное возрастом и компьютерными мониторами зрение. Среди всех северных ягод голубика – признанный лидер по содержанию пектинов, которые выво-

дят из организма разнообразные токсины, шлаки и соли тяжелых металлов.

Уникальность голубики в том, что ее плоды практически никогда не вызывают аллергии, лишь иногда при переедании могут возникнуть тошнота и головная боль. Но избежать этого очень просто – достаточно не есть ягодный десерт по килограмму в день, а ограничиться горсточкой-другой.

Плоды голубики на редкость низкокалорийны (не более 40 ккал на 100 г), прекрасно нормализуют обмен веществ и препятствуют образованию новых жировых клеток в организме. А значит, сладкая северная ягода – отличный компонент для любой диеты. В плодах голубики содержится и железо, которое полностью усваивается организмом, что делает таежную ягоду идеальным десертом для детей и женщин.

Еще одно несомненное достоинство сладкой северной жительницы – долгий срок хранения: в холодильнике свежесобранную голубику можно держать до 12 дней, замороженную – до года.



Чем полезна черника

Черника занимает уверенные позиции в рейтинге продуктов, пользующихся популярностью среди приверженцев здорового образа жизни. Во многом этому поспособствовало недавнее исследование Бостонского университета, в результате которого было обнаружена способность ягоды к мощному противодействию старению и заметному омоложению организма.

Северная ягода распространена в Сибири, на севере Европы, Азии и Америки. До сих пор секционировать и одомашнить растение не получилось, все попытки разведения ягод в приусадебных хозяйствах оканчивались неудачей, черника не приживалась или не давала ягод. В природе растение цветет в середине-конце мая, а зреют плоды к концу июля.

Отличить ягоды черники можно по сине-черному цвету плодов, покрытых сизых налетом, и по ярко-красной

мякоти и соку, окрашивающему руки, язык и одежду ягодника.

Полезнее всего для лечения свежие ягоды черники, при заморозке они сохраняют большую часть полезных свойств, а вот при кипячении, мытье горячей водой и пересыпании сахаром ягоды теряют свою целебность и уже не могут использоваться для лечения. Еще один недостаток этого природного лекарства – способность плодов накапливать в себе радиоактивные вещества и токсины. Поэтому нужно очень ответственно подходить к выбору ягод для лечения и не приобретать чернику с лотков, не зная, где она росла. Обычно для лечения используют именно свежие или замороженные ягоды черники, реže листья и черничные компоты и отвары.

Состав ягоды содержит огромное количество веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека. Это витамины группы В, А, РР, С, бета-каротин, а также минеральные вещества – калий, фосфор, марганец, медь, кальций и магний. Много в плодах и незаменимых органических кислот – лимонной, щавелевой, яблочной, молочной, хинной. Богаты по составу и листья, которые, помимо набора витаминов и минералов, содержат уникальное вещество арбутин, являющееся незаменимым при лечении заболеваний почек.

Плоды черники положительно влияют на остроту зрения, особенно ночного. Способствуют улучшению кровоснабжения сетчатки глаза, снимают утомляемость. Продлевают молодость, борясь с такими симптомами старости, как нарушенная координация движения, снижение мышечной силы и ухудшение памяти. Облегчают состояние при ревматизме и подагре. Выводят соли из организма. Снижают риск возникновения и развития опухолевых новообразований. Помогают в борьбе с сердечной недостаточностью благодаря высокой антиоксидантной активности.



И вкус, и польза

Смузи на основе банана с жимолостью. Один некрупный зрелый банан, 100 граммов свежей или замороженной жимолости, столько же любого кисломолочного продукта (йогурта, кефира, простокваши) либо ягодного морса или яблочного сока. Любители сладкого могут добавить чайную ложку натурального меда. Для сытности можно при желании положить столовую ложку зерен пророщенной пшеницы. Все взбить в блендере. Если выложить эту смесь в формочки и заморозить, то получается замечательное ягодное мороженое. Прекрасный легкий завтрак!



При простудных заболеваниях. ОРВИ, грипп, ангина, бронхиты – все эти болезни можно вылечить с помощью **настоя ягод черники**. Достаточно растолочь столовую ложку свежих или замороженных ягод, залить их стаканом кипятка и настаивать час, чтобы получить вкусный и полезный напиток. Его дают больному по 1/3 стакана 3 раза в день, сдабривая небольшим количеством меда или сахара. Настой черники обладает противовоспалительными, потогонными и жаропонижающими свойствами, отлично утоляет жажду и помогает быстрее справиться с любой вирусной или бактериальной инфекцией. Этим же настоем, разведенным в 2 раза, можно полоскать горло.

Молочный коктейль. стакан молока, столько же ягод голубики, 3 столовые ложки сахара, 2–3 капли лимонного сока и щепотку соли взбить в миксере до однородной массы. Положить в стеклянные бокалы по несколько кубиков льда и разлить коктейль.

Умели русские люди работать, умели и отдыхать! Следуя принципу: «Делу – время, потехе – час», отдыхали в основном в праздничные дни. Что такое праздник? Русское слово «праздник» происходит от древнеславянского «праздъ», означающего «отдых, безделье». Какие же праздники почитали на Руси? Долгое время народ жил тремя календарями. Первый – природный, земледельческий, связанный со сменой времён года. Второй – языческий, дохристианских времён, так же, как земледельческий, соотносился с явлениями природы. Третий, самый поздний календарь – христианский, православный, в котором только великих праздников, не считая Пасхи, – двенадцать.

Зимние праздники

Рождество в древности считалось главным зимним праздником. На Русь праздник Рождества пришёл вместе с христианством в X веке и слился с зимним древнеславянским праздником – святками, или колядой. Время этого праздника для древних славян имело важное хозяйственное значение. Заканчивались зимние работы, наступала полоса деятельной подготовки к весне. Неудивительно, что люди радовались долгожданному отдыху. Да и сама природа располагала к этому: веселей светило солнце, начинали прибывать дни.

День 25 декабря в календаре наших предков назывался днём Спиридона-солнцеворота. По поверьям славян, в ночь рождения нового солнца сходили на землю духи предков, которые назывались «святими», или «святками».

Славянские святки были праздником многодневным. Начинаясь они с конца декабря и продолжались всю первую неделю января.

На святки запрещалось ссориться, сквернословить, упоминать о смерти, совершать предосудительные поступки. Все обязаны были делать друг другу только приятное.

Сочельник – вечер накануне Рождества, соблюдением обряда которого люди как бы приготавливались к самому Рождеству. В этот день было принято поститься до позднего вечера, до появления первой звезды, в память звезды Вифлеемской. И как только на небе загоралась вечерняя заря, семья усаживалась за стол.

В сочельник крестники шли навещать своих крёстных отцов и матерей, поздравляли их с праздником,

при этом несли им кутью, пироги. Те, в свою очередь, угощали крестников и дарили им деньги. Сочельник – праздник скромный, тихий, проходящий за столом, в благовоспитанной беседе и заканчивающийся очень рано.

А наутро начинался совсем другой праздник – шумный и весёлый. Начинали его дети. Они ходили от дома к дому со звездю, вертепом и распевали стихи во славу Христа. Звезда величиною в аршин делалась из бумаги, раскрашивалась красками и освещалась изнутри свечой. Мальчики, которым чаще всего доверялось нести звезду, для важности вертели звездой во все стороны.

Вертеп – двухъярусный ящик, в котором деревянные фигуры изображали сценки, связанные с рождением Христа.





Нетрудно догадаться, что хождение со звездой – это напоминание о Вифлеемской звезде, славление – пение во славу Христа, а вертеп – театр марионеток. За своё пение славельщики получали разные подарки, чаще всего пироги да деньги. Для сбора пирогов один из славельщиков носил кузов, а для денег предназначалась тарелка. Около полудня начиналось славление у взрослых. В старину в этом участвовали все сословия. Не обходились Святки и без участия ряженных. Игры ряженных – древняя русская скоморошья забава. Ряженные заходили в избы и веселились, как могли: дурачились, разыгрывали целые представления.

Колядование – отзвук древнего праздника Коляды – было распространённым святочным обрядом. Колядки – особые рождественские песенки. Содержание их было традиционным – славление хозяйина, пожелание его семье и дому благополучия и процветания. За коляду полагалось вознаграждение – что-нибудь вкусненькое.

Гадание – любимейшее святочное развлечение. Породило гадание стремление людей как-то предвидеть будущее и даже магически повлиять на него. В языческую пору гадание носило чисто хозяйственный характер – об урожае да приплоде скота, о здоровье родных и близких. Приносили на святки в избу снопы пшеничный или охাপку сена и зубами вытаскивали соломинку да травинку. Полный колос предвещал хороший урожай, а длинная травинка – хороший сенокос.

С годами интерес к гаданию сохранила только молодёжь, особенно девушки. Давно забыто всё языческое да магическое, что включал в себя обряд, а из обломков родились праздничные потехи. Но почему хороша для гадания именно эта пора?

Народная легенда говорит: *«В ночь под Новый год бесчисленные сонмы бесов выходят из преисподней и расхаживают по земле, пуяая весь крещёный народ. От неё, от силы нечистой, и можно было вызвать свою судьбу».*

На святках взрослые девушки ворожили: выйдут ли сей год замуж? В глухую ночь, когда крепко спят все домочадцы, гадальщицы, при соблюдении строжайшей тишины, приносят в избу петуха. Если он пойдёт к столу, значит, девушка выйдет замуж, а если петух будет рваться из избы, то она останется ещё в девицах. Девушки тихомолком отправлялись в гусятник и в темноте ловили птицу: если попадёт в руки самец, значит, девушка выйдет замуж, если самка – останется ещё в девичестве.

Холостой или вдовец? Девушки тайно выходили из дому к тыну или

изгороди, и, обхватив её обеими руками, начинали перебирать одной рукой каждую тынину, приговаривая тихо: *«холостой, вдовец, холостой, вдовец»* – если тын кончится названием холостого, то, значит, за такого и выйдет девушка.

В какой стороне живёт суженый? *«За ворота башмачок, сняв с ноги, бросали».* В какую сторону покажет носок башмака, там и живёт суженый.

Чтобы узнать свою судьбу, *«ярый воск топили».* По образовавшимся фигурам судили о своем жребии: похоже на церковь – к венчанию, а коль яма или пещера – жди смерти.

Самым распространённым было подблюдное гадание. Девушки, сложив свои кольца в блюдо и накрыв его платком, *«пели в лад песенки подблюдны».* После песни блюдо встряхивали, а гадальщица наугад вытаскивала одно из колец. К его хозяйке и относилось содержание этой песни, предсказывающее судьбу.

Самым интересным, но и самым страшным было гадание с зеркалом и свечой. Девушка смотрела сквозь пламень свечи в зеркало, и ей могло привидеться что-то...

Гадать можно было в течение Святки, то есть до Богоявления, или Крещения. Праздник Крещения, отмечаемый 19 января, один из великих праздников православной церкви, установленного в память крещения Иисуса Христа пророком Иоанном Предтечей.

Русские народные праздники необыкновенно богаты и разнообразны и хочется верить, что неподдельный интерес к русской культуре позволит сохранить её для потомков.



Святки, святые дни – две недели зимних праздников, начинавшиеся в Рождественский Сочельник (6 января) и продолжавшиеся до Крещения (19 января), всегда являлись основным зимним праздником на Руси. И хотя в XXI столетии Рождество, Крещение и Святки проходят не так, как это было лет сто или двести назад, но сохранился дух праздника: праздничные блюда, общая атмосфера торжества и таинственности, гадания...

СВЯТКИ: СЕМЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ

Эти чудесные зимние праздники в одиночку не отмечали – принято было собираться либо у родителей, либо у старшего в роду. Сегодня, как и раньше, собираются всей большой семьёй за праздничным столом, на котором по традиции должно стоять двенадцать блюд, по количеству месяцев в году, и каждому обязательно следует отведать все кушанья, хотя бы по маленькому кусочку. Однако помнят об этом в наше время не многие, редко кто сейчас подает к столу такое разнообразие, а между тем богато накрытый стол – одно из основных условий Рождества. В старину во время Святков по домам ходили колядники, которые пели песни, шутили, смеялись, желали хозяевам благополучия и за это их угощали. Сегодня мало где можно увидеть колядки, но зато каждый может организовать небольшой символический праздничный ужин у себя дома. А угостить любимых домочадцев всегда найдется чем: фаршированной курицей, запечённым мясом, вкусными кашами, сладкой выпечкой и обязательно – кутьей.

Кутья (канун, сочиво, коливо) – главное рождественское блюдо, угощение для гостей из мира мертвых и живых, которое обычно помещают в центр стола и едят первым. Считалось, что чем богаче и вкуснее кутья, тем урожайнее будет следующий год. Продукты, из которых она готовилась, наделялись особым значением: зерно считали символом воскрешения к жизни, мёд – символом здоровья и благополучной (сладкой) жизни, а мак обещал достаток в семье.

Кутья (традиционный рецепт)

1 стакан зерна пшеницы,
100 г мака,
100 г очищенных грецких орехов, фундука, кешью,
3 ст. л. мёда, сухофрукты

- Зёрна растолочь в деревянной ступе, подливая понемногу тёплой воды, чтобы оболочка пшеницы отошла.
- Ядра отделить от шелухи, просеивая и промывая.
- Сварить рассыпчатую постную кашу на воде, добавив к крупе 2-3 стакана воды.
- Растереть мак до получения макового молочка, добавить к нему мёд, перемешать и положить в пшеничную кашу.

Добавить толчёные орехи и запаренные кипятком сухофрукты.

Пшеница не всегда была основой кутьи, в южных регионах России чаще варили рис. Однако орехи, мёд и сухофрукты оставались неизменной частью рецепта.

Рисовое сочиво

1 стакан риса,
50 г изюма,
50 г чернослива,
50 г кураги,
50 г миндаля
или грецких орехов,
3 ст. л. мёда

- Рис промыть, залить холодной водой и довести до кипения. Откинуть на дуршлаг и снова промыть холодной водой, после чего залить 1,5 стакана холодной воды и варить до готовности, не снимая крышки.
- Распарить в горячей воде сухофрукты (15–20 минут).
- Нарезать чернослив и курагу, растолочь миндаль.
- Если вся вода не выкипела, её следует слить, рис охладить.

Добавить в рис сухофрукты, мёд и орехи

Каша с сухофруктами



200 г перловой крупы,
1 л воды,
200 г сухофруктов,
по 1 ч. л. нарезанной цедры лимона и апельсина,
сахар, соль, корица,
2 ст. л. лимонного сока

- Крупу замочить в воде или простокваше на 12 часов.
- Нагреть духовку до 150°C.
- Сухофрукты перебрать и промыть, крупные нарезать.
- Промыть крупу, затем слоями выложить в кастрюлю вместе с сухофруктами, посыпая сахаром и корицей по вкусу.
- Слегка посолить и полностью залить водой.
- Готовить в духовке около 60 минут.
- Готовую кашу подкислить лимонным соком, остудить и подавать с холодным молоком или взбитыми сливками.

По желанию украсить цукатами.

Свиная грудинка с капустой и яблоками



800 г свиной грудинки,
400 г капусты,
5 яблок, луковица,
сливочное масло,
соль и перец

- Нашинковать свежую капусту, посолить, отжать. Добавить в капусту мелко нарезанные кислые яблоки, масло, перемешать.
- Свиную грудинку вымыть, перерубить в нескольких местах косточки, прорезать ножом большое отверстие между костями и мясом.
- Положить туда подготовленную капусту с яблоками, поместить на противень, посыпать мелко нарезанным луком, подлить 3 ст. л. воды и жарить в разогретой до 200° духовке до готовности.

Подавать с рассыпчатой гречневой кашей.

Узвар или взвар из сухофруктов также являлся обязательным на рождественском праздничном столе.

Взвар



Готовили взвар из сушёных фруктов, но вместо сахара добавляли мёд. Самым популярным был яблочный взвар с добавлением сухих или мочёных ягод клюквы, брусники или малины. На юге России в напиток обязательно добавляли подкопчённую грушу, а также мяту, душицу, лист смородины, чабрец и другие душистые травы. Кипятить взвар не нужно: достаточно залить кипятком фрукты и оставить настаиваться. Отлично подходит для этих целей термос.

Взваром разбавляют сочиво и едят в виде жидкой сладкой каши.

Чтите традиции, соблюдайте правила приготовления праздничного стола – и тогда эти традиции будут жить вечно, лишь немного трансформируясь от поколения к поколению!

На здоровье!

Считалось, что непременным атрибутом праздничной трапезы должен быть запечённый гусь или другая птица и блюда из свинины. Согласно поверью, когда родился Иисус, в яслях все животные радостно встречали божественного младенца – кроме свиньи. Она надоедливо хрюкала и мешала младенцу спать. Оттого в наказание свинья и стала непременным блюдом рождественского стола. Готовили из свинины много блюд, но в каждом зажиточном доме стол украшал молочный поросёнок с кашей или холодный с хреном.

Холодный поросенок с хреном



Рецепт из книги Екатерины Авдеевой

«Ручная книга русской опытной хозяйки» прост:

- поросёнка сварить целиком в солёной воде с душистыми травами – чабрецом, укропом – и луком.
- разрезать на части и полить хреном со сметаной.

Подавать холодным.

В старые времена в преддрождественские дни на базары страны везли превеликое множество гусей, уток, индюков, кур и гусей.

Рождественский гусь с кислой капустой



небольшой гусь,
1 кг капусты,
4 луковицы,
тмин, масло, соль

- Гуся вымыть, натереть снаружи и внутри солью и тмином, в идеале – отварить его целиком в красном вине (около 40 минут) – вино придаст птице мягкость.
- Кислую капусту потушить с маслом и луком в кастрюле под крышкой.
- Нафаршировать гуся этой капустой и жарить на противне, налив на него немного бульона.

Полить гуся смесью бульона и вытопившегося жира.



Цветы грядущего волгоградского лета



Радует глаз в зимнюю стужу горшочек на подоконнике с цветущими «сестрами» – пролеской и пушкинией. После зимы, в апреле, они наберут силу, когда в саду начнут распускаться крокус, весняк, галантус и придет время высаживать на даче луковицы чилийских зефирантисов: розового, малинового, золотистого, белоснежного, наименьшего и их «родственников» – габрантусов крупноцветковых.



Цветущую эстафету подхватят в начале мая ветреницы, хианодоксы, агатовая, лазурная, мускари белоснежный, голубой, лиловый, кистевой, фиолетовый, розовый.

Селекционным «аристократам» весны не уступает первозданной хрустальной синевой прострел, или «сон-трава», своей прелестью золотых лепестков «дикарь» Заволжья – ранункулюс сарматский, скифский, иллирийский, по праву старейших в роду первоцветов претендующих на почетное место каменной грядки нашего сада.



Летний «парад» продолжается калейдоскопом расцветок заморской Tradescantia из штата Вирджиния США. Сбор урожая плодовых, ягодных и овощных культур на даче украсит клумба гигантской японской анемоны и полянки нежнейших зефирантисов, цветущих с весны до осени.



Беспощадный зной августа-сентября долта выжжет нашу степь, но после первых осенних дождей ошеломит она даже разум прагматиков сказочным ковром безвременника яркого («сиротки» по-народному), поражающим своей беззащитностью и одновременно необыкновенной силой цветов и лепестков, из потрескавшейся земли выходящих к солнцу и лишенных не только малейшего стебелька, но и зеленых листочков.



Виктор БУЯНКИН
Фото Анастасии БУЯНКИНОЙ